

Haus der Jugend - entdecke die Vielfalt

Haus der Jugend - Wir mit euch, Ihr mit uns!

Die Angebote des Haus der Jugend richten sich vor allem an Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene zwischen 6 und 27 Jahren. Die Formate reichen von **Offenen Treffs, Kursen & Gruppen** über **Fahrten & Freizeiten** bis hin zu **Projekten & Veranstaltungen**. Wir bieten vielfältige Möglichkeiten in den Bereichen **Medien, Kunst, Handwerk, Musik, Zirkus, Tanz, Theater** sowie **Sport & Spiel**.

Wir möchten ein abwechslungsreiches Programm bereithalten, das euch anspricht. Deshalb ist es uns sehr wichtig, dass ihr, alles was eure Interessen und Leidenschaften betrifft, im Haus der Jugend mitbestimmen und gestalten könnt. Sprecht uns gerne an, falls ihr Ideen und Wünsche habt.

Auch bei Sorgen und Krisen, bei Fragen zu Zukunft, Schule, Beziehungen, Sucht, mentaler Gesundheit, Stress zu Hause usw., sind wir für euch da, hören einfach zu und **unterstützen** euch. Wenn ihr wollt, stellen wir Kontakt zu Kolleg*innen her, die euch bei Belastungen **beraten** und **begleiten** können.

Grundsätzlich soll das Haus der Jugend ein Ort sein, an dem ihr euch sicher, respektiert und ernst genommen fühlt. Und an dem ihr natürlich auch einfach Spaß haben könnt.

Offene Treffs

Im Haus der Jugend gibt es zum einen den **Offenen Jugendtreff** für Jugendliche ab 12 Jahre und zum anderen den **Offenen Kindertreff** für Kinder zwischen 8 und 12 Jahren. Außerdem treffen sich bei den **friends of dorothea** junge Menschen, die queer oder Teil der LGBTQIA* Gemeinschaft sind. Dieser Treff wird begleitet durch Mitarbeitende der „SJ - Die Falken Osnabrück“.

In weiteren Offenen Treffs für spezielle Interessen & Themen habt ihr die Möglichkeit, euch mit Gleichgesinnten auszutauschen. Die Angebote reichen von Kunst & Handwerk über Medien & Musik bis hin zu Sport & Spiel.

Offene Treffs im Haus der Jugend sind für euch grundsätzlich kostenlos und ihr braucht euch nicht vorher anzumelden.

Kurse & Gruppen

In Kursen und Gruppen könnt ihr regelmäßig auf junge Menschen treffen, mit denen ihr eine Leidenschaft oder ein Hobby teilt. Ihr werdet durch Mitarbeitende begleitet, die sich in dem jeweiligen Thema gut auskennen, könnt euch austauschen oder gemeinsame Projekte planen und umsetzen.

Im Unterschied zu den Offenen Treffs ist für Kurse & Gruppen eine Anmeldung erforderlich. Manchmal kosten Kurse & Gruppen auch einen Teilnahmebeitrag, wenn z.B. die Materialien sehr teuer sind.

Projekte und Veranstaltungen

Ihr seid Musiker*innen, die erste Liveerfahrungen sammeln wollen und sucht eine Auftrittsmöglichkeit? Ihr möchtet bei einem Medienwettbewerb einen Film einreichen und euch fehlt Equipment für die Umsetzung? Ihr möchtet eine Tanzchoreographie entwickeln und einstudieren und habt zu Hause nicht genug Platz? Ihr wollt ein Theaterstück auf die Bühne bringen und braucht einen Raum zum Proben? Ihr möchtet einen Song produzieren, schreiben und aufnehmen?

Das Haus der Jugend kann euch bei der **Planung und Durchführung von Projekten und Veranstaltungen** unterstützen, begleiten und beraten.

Medien

Im Haus der Jugend spielen analoge und digitale Medien eine große Rolle. Wir verfügen über die notwendige Hard- und Software für die Medienproduktion (Foto, Video, Audio). Eine Nutzung des Equipments für eure Projekte ist dabei möglich. Wir unterstützen euch aber auch gerne dabei.

Im Angebot **GameCreation** werdet ihr von einem Programmierer bei der Erstellung von Computerspielen unterstützt. Ihr könnt euch auch der selbstverwalteten Gruppe **diefeder.net** anschließen, um journalistisch zu arbeiten. Und im Rahmen von **Digitalen Experimenten** habt ihr die Chance z.B. Lightpainting, Green Screen, 3D Druck, Stop Motion usw. auszuprobieren.

In eurer Freizeit sollt ihr aber auch bei uns die Gelegenheit bekommen im offenen Angebot **Gaming – analog & digital** ausgiebig zusammen zu zocken. Bei uns findet ihr mehrere Generationen an Konsolen vor. Von Wii, PS2, PS3 über Xbox bis hin zu Nintendo Switch und PS5. An Computern könnt ihr z.B. auch Minecraft spielen. Uns ist es außerdem wichtig, dass am Ende von Gaming Angeboten immer gemeinsam **Zombieball** oder Ähnliches gespielt wird, damit ihr entspannt nach Hause gehen könnt. Für diejenigen, die es noch etwas spezieller mögen, bietet der Osnabrücker Gaming e.V. außerdem **Super Smash Bros. – Offenes Spiel & Turnier** an.

Aber auch analoge Medien kommen im Haus der Jugend nicht zu kurz. **Der etwas andere Buchclub** lädt euch ein, sich gemeinsam mit der Leidenschaft des Lesens zu beschäftigen.

Kunst und Handwerk

Das Haus der Jugend verfügt über ein eigenes Atelier, wo ihr mit einer Vielzahl an Mal- und Bastelutensilien über Siebdruck bis hin zu Nähmaschinen verschiedene künstlerische Ausdrucksformen ausprobieren könnt. Das ist zum einen im **Atelier für Kids** für die Jüngeren unter euch, zum anderen im **Offenen Atelier** für Jugendliche mit den Schwerpunkten **Kreativwerkstatt** sowie **Comic und Manga** möglich.

Künstlerisch und gleichzeitig handwerklich Interessierte können sich in den Angeboten **Du & Dein Holz - Holzwerkstatt** sowie **kreaTiON - Töpferkurse für Anfänger*innen & Jugendliche mit Vorerfahrung** ausleben. Eine Besonderheit ist der **Cosplay Treff**, in dem ihr Kostüme eurer Lieblingscharaktere herstellen könnt. Zusätzlich könnt ihr dort Gleichgesinnte treffen und euch über Comics, Mangas, Animes, Games sowie Filme und Serien für eure Cosplays austauschen.

Haus der Jugend - entdecke die Vielfalt

Sport und Spiel

Für Sportbegeisterte bieten wir in Kooperation mit dem Mobilteam der Stadt Osnabrück zweimal wöchentlich ein **Box- und Fitnessstraining** für Jugendliche und junge Erwachsene an. Im **Offenen Schachtreff** werdet ihr auf eine ganz andere Weise sportlich herausgefordert.

Nicht weniger herausfordernd für eure Gehirne aber umso spielerischer, geht es in unseren Gruppen **Pen & Paper** (wöchentlich) und **Pen & Paper für Einsteiger*innen** (einmal im Monat) zu. Außerdem könnt ihr in unserem hauseigenen **Escape Room** nach Terminabsprache Rätsel rund um Hagrids Hütte lösen.

Fahrten und Freizeiten

Das Haus der Jugend bietet in einem laufenden Jahr verschiedene eintägige Fahrten und mehrtägige Freizeiten an. Diese richten sich je nach Ausflugsziel & Thema an Kinder und Jugendliche aber auch an Familien. Fahrten und Freizeiten sind immer mit Kosten und vorherigen Anmeldungen verbunden. Bei Fragen zu möglichen Ermäßigungen oder Unterstützungsformen bei finanziellen Schwierigkeiten, nehmt gerne Kontakt zu uns auf. Außerdem laden wir euch dazu ein, Ziele für Tagesfahrten und Freizeiten vorzuschlagen und mit zu planen.

Musik, Zirkus, Tanz und Theater

Im Bereich der Musik und der darstellenden Künste wie Tanz, Theater & Zirkus gibt es im Haus der Jugend für euch mehrere Angebote zum produktiv werden.

Musikalisch bieten wir zum einen **Proberäume für junge Bands** und zum anderen im hauseigenen Tonstudio semiprofessionelle, aber hochwertige Bedingungen für die Musikproduktion an. Möglich ist dabei so ziemlich alles. Vom Songwriting über Producing und Recording bis hin zum Mixing. Nach einer Einarbeitung ist auch eine selbstverwaltete Nutzung des Tonstudios durch euch denkbar. Die Nutzung erfolgt nach Terminabsprache. Zusätzlich könnt ihr unter Anleitung im Angebot **In The Mix – Der DJ Kurs** das Auflegen mit Laptop und Controller lernen.

Auch in den Bereichen Tanz, Theater & Zirkus könnt ihr gerne bei uns Anfragen, falls euch Probe und Trainingsmöglichkeiten fehlen. Für selbstorganisierte Jugendgruppen sind unsere Räumlichkeiten kostenlos. Ihr könnt ganz für euch tanzen oder eure Gruppe wie z.B. das offene Tanztraining **Freestyle & Exchange** für junge Menschen mit der gleichen Leidenschaft öffnen. Auch für das Genre **K-Pop** findet ihr bei uns die Tanzgruppe Lilac, bei der ihr Choreographien einstudieren könnt.

Außerdem haben wir **Die Theaterzwiebeln - (Impro) Theaterprojekt** im Programm, das sich mit der Entwicklung eines Stückes über das Schauspiel bis hin zur Aufführung beschäftigt. In Kooperation mit dem ZirkOS e.V. könnt ihr zudem am **Offenen Zirkustraining** teilnehmen und euch von erfahrenen Personen in den zirkensischen Disziplinen Jonglage, Akrobatik und Äquilibristik Tipps und Tricks geben lassen.

Tag	Datum	Uhrzeit	Fahrten, Freizeiten & Events	Alter	Kosten & Ort	Infos & Anmeldung
Sa	24.08.	07:00 - 22:00	Gamescom in Köln die größte Gamingmesse der Welt - Anmeldung abgeschlossen!	Ab 12 Jahre	35€ (inkl. Eintritt & Fahrtkosten)	Anmeldung abgeschlossen Treffpunkt: Vorplatz Hauptbahnhof Osnabrück in Kooperation mit GZ Ziegenbrink
Sa	24.08.		Ausflug Jugendtreff	Ab 12 Jahre	Kostenlos	Anmeldung Freitags im Jugendtreff Ausflug für Jugendliche, die regelmäßig den Jugendtreff besuchen - Wir entscheiden zusammen, wohin es gehen soll
Sa	05.10.	10:00 - 15:00	Das Leben ist ein Ponyhof Ein Tag auf dem Reiterhof für Mädchen	Ab 12 Jahre	20€ pro Person inkl. Mittagessen & Kuchen	Mit Anmeldung Es dürfen nur Personen reiten, die unter 85 kg wiegen. Der Begriff Mädchen meint alle Personen, die sich als weiblich identifizieren.
Sa	12.10.		Ausflug Jugendtreff	Ab 12 Jahre	Kostenlos	Anmeldung Freitags im Jugendtreff Ausflug für Jugendliche, die regelmäßig den Jugendtreff besuchen - Wir entscheiden zusammen, wohin es gehen soll
Sa	07.12.	12:00 - 16:00	Kids ins Haus der Jugend - Eltern in die Stadt Wir betreuen eure Kids und ihr shopp't Weihnachtsgeschenke	8-14 Jahre	Kostenlos	Mit Anmeldung Im Anschluss Weihnachtsfilm für die ganze Familie & Heißgetränke im Innenhof

HAUS DER JUGEND






Entdecke die Vielfalt







Halbjahresprogramm

Kinder & Jugendliche

Angebote für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene

Tag	Start/ Turnus	Uhrzeit	Titel	Alter	Kosten & Raum	Infos & Anmeldung
Mo	wöchentlich ab 05.08.	18:30 -20:00	Box- und Fitnessstraining	Ab 14 Jahre	Kostenlos Turnhalle	Ohne Anmeldung 
Mo	wöchentlich ab 05.08.	ab 18:30	Friends of dorothy offener LGBTQIA* Jugendtreff		Kostenlos Jugendraum	Ohne Anmeldung Kontakt: madou.klaes@falken-weserems.de Veranstaltende: SJ Die Falken Osnabrück 
Mo	wöchentlich ab 05.08.	19:30 -20:30	HipHop Fusion Dance Class Tanztraining mit Natalie & Mareike	Ab 14 Jahre	Kostenlos Tanzraum	Mit Anmeldung
Di	wöchentlich ab 06.08.	16:00 -18:00	Gaming -digital und analog offener Gamingtreff- die letzten 30 Minuten wird analog gezockt!	Ab 8 Jahre	Kostenlos Medienbereich	Ohne Anmeldung
Di	wöchentlich ab 06.08.	18:30 -20:30	Freestyle & Exchange offenes Tanztraining	Ab 14 Jahre	Kostenlos Turnhalle	Ohne Anmeldung
Di	alle 2 Wochen ab 06.08.	16:00 -22:00	Super Smash Bros. - Offenes Spiel & Turnier Veranstaltende: Osnabrücker Gaming e.V.	Ab 16 Jahre	Kostenlos/Turnierteilnahme 3€ Bocksmauer	Mit Anmeldung Turnierstart: 18:00 Uhr Anmeldung über Discord: https://discord.gg/ARhNZYgwh 
Di	wöchentlich ab 06.08.	16:00 -19:00	Vocal-Coaching erprobe deine Stimme!	Ab 10 Jahre	Kostenlos Tonstudio	Mit Anmeldung
Di	wöchentlich ab 06.08.	16:00 -19:00	Backen mit Lilly Backkurs	Ab 14 Jahre	3€ pro Termin Altbauküche	Mit Anmeldung
Mi	wöchentlich ab 07.08.	16:00 -18:00	Offener Kindertreff	Ab 8 Jahre	Kostenlos Medienbereich	Ohne Anmeldung
Mi	alle 2 Wochen ab 07.08.	16:00 -20:00	Cosplay Treff gestalte deinen Lieblingscharakter	Ab 12 Jahre	Kostenlos Atelier	Mit Anmeldung Nur in den geraden Kalender-Wochen
Mi	wöchentlich ab 07.08.	15:00 -17:00	Box- und Fitnessstraining	Ab 14 Jahre	Kostenlos Turnhalle	Ohne Anmeldung 
Mi	wöchentlich ab 14.08.	16:00 -17:30	KreaTiON Töpferkurs für Jugendliche	Ab 12 Jahre	8x = 24€ 13x = 39€ Töpferlei	Mit Anmeldung 8 Termine: 14.08. - 02.10. 13 Termine: 23.10. - 29.01. Einstieg nur zu Beginn einer Terminreihe möglich
Mi	wöchentlich ab 07.08.	16:00 -19:00	In the Mix DJ-Kurs	Ab 14 Jahre	Kostenlos Tonstudio	Ohne Anmeldung
Mi	wöchentlich ab 07.08.	19:30 -21:30	Offenes Zirkus-Training in Kooperation mit Zirh05 e.V.	Ab 14 Jahre	Kostenlos Sporthalle Berufsschulzentrum Westerberg	Ohne Anmeldung 
Do	wöchentlich ab 08.08.	16:00 -19:00	Offener Jugendtreff	Ab 12 Jahre	Kostenlos Medienbereich	Ohne Anmeldung
Do	wöchentlich ab 08.08.	16:00 -18:00	Du und dein Holz Holzwerkstatt	6-12 Jahre	Kostenlos Holzwerkstatt	Mit Anmeldung
Do	wöchentlich ab 15.08.	16:00 -17:30	KreaTiON Töpferkurs	Ab 7 Jahre	7x = 21€ 12x = 36€ Töpferlei	Mit Anmeldung 7 Termine: 15.08. - 26.09. 8 Termine: 24.10. - 30.01. (ohne 31.10.) Einstieg nur zu Beginn einer Terminreihe möglich

Angebote für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene

Tag	Start/ Turnus	Uhrzeit	Titel	Alter	Kosten & Raum	Infos & Anmeldung
Do	wöchentlich ab 8.08.	16:00 -17:00	Atelier für Kids Fantastische Kartonwelten - Deine eigene Fantasiewelt gestalten	6-12 Jahre	Kostenlos Atelier	Mit Anmeldung 
Do	wöchentlich ab 08.08.	17:00 -19:00	Offenes Atelier Kreativwerkstatt	Ab 12 Jahre	Kostenlos Atelier	Ohne Anmeldung
Do	wöchentlich ab 15.08.	18:00 -20:00	Die Theaterzwiebeln (Impro) Theaterprojekt für Jugendliche	Ab 14 Jahre	Kostenlos Tanzraum	Mit Anmeldung
Do	wöchentlich ab 08.08.	18:00 -20:00	Game Creation programmiere dein eigenes Computerspiel	Ab 12 Jahre	Kostenlos Medienbereich	Mit Anmeldung 
Fr	wöchentlich ab 09.08.	16:00 -20:00	Offener Jugendtreff	Ab 12 Jahre	Kostenlos Jugendraum	Ohne Anmeldung
Fr	wöchentlich ab 09.08.	16:00 -20:00	Pen & Paper Rollenspiel mit Stift und Papier	Ab 12 Jahre	Kostenlos Raum 18	Mit Anmeldung 2 Gruppen im wöchentlichen Wechsel
Fr	wöchentlich ab 09.08.	16:00 -18:00	Offenes Atelier Comic & Manga	Ab 12 Jahre	Kostenlos Atelier	Ohne Anmeldung 
Fr	wöchentlich ab 09.08.	16:00 -18:00	Offener Schachtreff	Ab 10 Jahre	Kostenlos Teeraum	Ohne Anmeldung
Fr	wöchentlich ab 09.08.	16:00 -18:00	Gaming -digital und analog offener Gamingtreff- die letzten 30 Minuten wird analog gezockt!	Ab 8 Jahre	Kostenlos Medienbereich	Ohne Anmeldung
Fr	wöchentlich ab 09.08.	16:00 -18:00	Lilac K-Pop Tanzgruppe	Ab 16 Jahre	Kostenlos Turnhalle/Tanzraum	Mit Anmeldung Infos & Anmeldung: kpopgruppeos@gmail.com
Fr	wöchentlich ab 09.08.	17:00 -20:00	diefeder.net selbstverwaltete Jugendredaktion	Ab 16 Jahre	Kostenlos Raum 14	Mit Anmeldung Infos & Anmeldung: kontakt@diefeder.net
Sa	ab 17.02. alle 2 Wochen	14:00 -20:00	Cosplay Treff gestalte deinen Lieblingscharakter	Ab 12 Jahre	Kostenlos Atelier	Mit Anmeldung Nur in den ungeraden Kalender-Wochen
Sa	1. Samstag im Monat	15:00 -18:00	Der etwas andere Buchclub Austausch über eure Lieblingsbücher	Ab 12 Jahre	Kostenlos Medienbereich	Mit Anmeldung Termine: 03.08., 07.09., 05.10., 02.11., 07.12., 11.01.25! (Achtung: 2. Samstag des Monats)
Sa	1. Samstag im Monat	14:00 -18:00	Pen & Paper für Einsteiger*innen Rollenspiel mit Stift und Papier	Ab 8 Jahre	Kostenlos Raum 18	Mit Anmeldung Termine: 03.08., 07.09., 05.10., 02.11., 07.12., 11.01.25! (Achtung: 2. Samstag des Monats)
Special			Proberaum für junge Bands	14-21 Jahre	Kostenlos Tonstudio	Mit Anmeldung Kontakt und Anmeldung an Sebastian Wille: wille@osnabrueck.de Einstieg nach Absprache
Special			Escape Room Rätsel lösen in Hagrids Hütte	Ab 10 Jahre	Kostenlos Escape Room	Mit Anmeldung Anmeldung: Schreib uns über Whatsapp 01525-3232302 oder per Mail an hdj@osnabrueck.de
Special			Tonstudio Songwriting, Recording, Mixing	8-21 Jahre	Kostenlos Tonstudio	Mit Anmeldung Termine nach Absprache Kontakt: tonstudio@hausderjugend-os.de 

HAUS DER JUGEND

Große Gildewart 6 – 9, 49074 Osnabrück
Tel: 0541 323 4178
Handynummer päd. Team: 01525-3232302
(Di. - Fr. 12 - 19 Uhr, Abweichungen können dem Status entnommen werden)
www.hausderjugend-os.de
eMail: hdj@osnabrueck.de



Öffnungszeiten

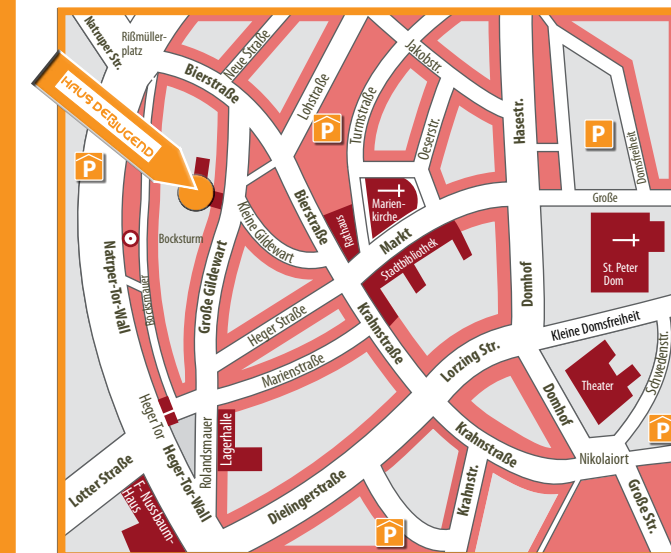
Haus der Jugend Mo – Fr 9:00 – 21:00 Uhr (bei Veranst. nach Bedarf)

Café im Foyer Mo – Fr 14:30 – 20:30 Uhr

Büro Mo – Do 11:00 – 13:00, 14:00 – 17:00 Uhr und Fr 11:00 – 14:00 Uhr

Illustrationen von Emmely Brandewiede

Lageplan



Buslinien: M2 & 18 (Rißmüllerplatz), M1 & M5 (Vithof), 16 (Heger Tor),
Parkmöglichkeiten: Stadthaus, Vithof, Nikolaiert, Altstadtgarage,
Parkplatz Kunsthalle, Domhof