

# 1. Halbjahr 2023

## Offenes Zirkus Training

Mittwoch, ab 01.02., 19:30-21:30 Uhr

Ab 14 Jahre | Kostenlos | Turnhalle an der Rolandmauer | Einstieg jederzeit möglich

Dich hat der Zirkus schon immer fasziniert? Dann musst du einfach vorbei kommen! Hier erhältst du die Möglichkeit dich in verschiedenen Zirkusdisziplinen mit viel Spaß und vor allem ohne Druck und Zwang auszuprobieren. Im Mittelpunkt stehen hier Jonglieren, Hoola Hoop, Akrobatik und vieles mehr.



## Donnerstags: Kurse & Offene Angebote

### Offener Jugendtreff

Donnerstag, ab 02.02., 16-20 Uhr

Ab 12 Jahre | Kostenlos | Jugendraum | Einstieg jederzeit möglich  
Egal, ob du Action oder einfach in Ruhe chillen willst. Beim offenen Treff ist für jeden was dabei. Egal ob Gesellschaftsspiele spielen, Kickern oder einfach nur quatschen und Musik hören. Hier bekommst du den Raum, den du brauchst.

### Proberaum für Bands

Donnerstag, ab 02.02., 16-18 Uhr

14-21 Jahre | Kostenlos | Bocksmauer Disco | Anmeldung unter [wille@osnabrueck.de](mailto:wille@osnabrueck.de)  
Wir öffnen die Bocksmauer für deine Band und bieten Platz zum Proben. Verstärker, Keyboard und ein Schlagzeug stehen bereit, sodass ihr nur eure Instrumente benötigt. Meldet euch an!

### Jam Session

Donnerstag, ab 02.02., 18-20 Uhr

12-21 Jahre | Kostenlos | Bocksmauer Disco | Einstieg jederzeit möglich  
Hier treffen sich Musiker\*innen und Musikinteressierte. Mit Gitarre, Bass, Klavier, Schlagzeug, Gesang etc. machen wir gemeinsam Musik und bieten die Möglichkeit, verschiedene Instrumente auszuprobieren.

### Holzwerkstatt

Donnerstag, ab 02.02., 16 - 18 Uhr

6 - 12 Jahre | Kostenlos | Holzwerkstatt | Mit Anmeldung | Einstieg jederzeit möglich  
Hier fallen Späne, egal ob durch Hobeln oder Sägen. Es wird geschraubt und gehämmert. Arbeite an deinen Ideen oder lasse dich einfach inspirieren. Bei der Verwirklichung steht dir eine gelernte Tischlermeisterin gerne zur Seite.

### Töpfern

Donnerstags, 16 - 17:30 Uhr

12.1. - 2.2. (4 Termine: 12€), 2.3. - 23.3. (4 Termine: 12€)

13.4. - 29.6. (11 Termine: 33€)

Ab 7 Jahre | Kosten nach Anzahl der Termine | Töpferei | Mit Anmeldung  
Ton ist ein tolles Material - es macht Spass, mit dieser Masse, die sich etwas wie Knete oder feuchte Erde anfühlt, umzugehen. Ihr lernt, wie man ein Gefäß macht oder wie man etwa ein Haus, Vogel, Auto, Banane oder Monster modelliert - was Ihr gern schon immer machen wolltet. Farblich glasiert sehen eure Ergebnisse dann noch mal toller aus.

## Offenes Atelier & Werkstatt

Donnerstags, ab 09.02., 16:30 - 19 Uhr

Ab 10 Jahre | Kostenlos | Malraum | Einstieg jederzeit möglich.  
Ob Cosplay, zeichnen von Comics und Mangas, Malen, Nähen, Basteln, Drucken, Collagieren oder Plastizieren - ob in der Gruppe oder alleine - in unserer offenen Werkstatt hast du die Möglichkeit, dich künstlerisch auszuprobieren und eigene Projekte und Ideen, digital mit ProCreate und analog in die Tat umzusetzen. Komm vorbei, wir freuen uns auf dich!



## Gamecreation

Donnerstags, ab 02.02., 18 - 20 Uhr

Ab 12 Jahre | Kostenlos | Gr. PC-Raum | Mit Anmeldung | Einstieg jederzeit möglich.  
Hier programmieren und designen wir unser eigenes Computerspiel. Keine Scheu vor englischen Begriffen. Bei uns ist es egal, ob du schon Vorkenntnisse hast oder das Programmieren neu erlernst.

## Freitags: Kurse & Offene Angebote

### Offener Jugendtreff

Freitags, ab 03.02., 16-20 Uhr

Ab 12 Jahre | Kostenlos | Jugendraum | Einstieg jederzeit möglich  
Endlich Wochenende! Heute bieten euch ein multimediales Freizeitprogramm im Rahmen des Offenen Jugendtreffs. Ob analog beim Schach oder digital beim Open Gaming - hier ist zocken in allen Facetten möglich. Ihr könnt aber auch als Comic- und Mangazeichnende künstlerisch aktiv werden, indem ihr zu Stift & Papier oder Stift & Tablet greift. Außerdem habt ihr die Möglichkeit, euch am Spiele- und Bücherschrank zu bedienen und die Füße hochzulegen. Wer um 18 Uhr dann noch Lust hat, ist auch herzlich bei den Clickbaite eingeladen, um journalistisch zu arbeiten.

### Pen & Paper & mehr

Freitags, ab 03.02., 16-20 Uhr

Ab 12 Jahre | Kostenlos | Raum 18 | Mit Anmeldung | Einstieg jederzeit möglich | 1. Gruppe startet am 03.02. und die 2. Gruppe startet am 10.02. Die Kurse finden wöchentlich im Wechsel statt.  
Ihr wolltet immer schon Teil eines Rollenspiels sein? Heute wollen wir mit euch Pen and Paper spielen. Pen and Paper sind Rollenspiele wie „Dungeon and Dragons“, bei dem die Mitwirkenden fiktive Rollen einnehmen und gemeinsam durch Erzählen ein Abenteuer erleben. Man kennt es aus dem Fernsehen oder dem Netz unter anderem von Rocket Beans TV, Stranger Things oder Critical Role.

### Comic & Manga

Freitags, ab 10.02., 16 - 18 Uhr

Ab 12 Jahre | Kostenlos | Malraum | Einstieg jederzeit möglich.  
Yugi Muto, Pikachu, Bart Simpson und Spiderman könnten unterschiedlicher nicht sein. Dennoch haben sie etwas gemeinsam: sie wurden allesamt gezeichnet. Wie das geht, kannst du in diesem Kurs ausprobieren und dich beraten lassen. Wer weiß, vielleicht erschaffst du ja den nächsten Superhelden. Digital mit Procreate oder analog- alles ist möglich!

### Schach

Freitags, ab 03.02., 16 - 18 Uhr

Ab 12 Jahre | Kostenlos | Jugendraum | Ohne Anmeldung | Einstieg jederzeit möglich.  
Hier können alle, die Lust haben, Schach spielen. Anfängern wird Unterstützung durch eine Fachkraft geboten.



## Open Gaming

Freitags, ab 03.02., 16 - 18 Uhr

Ab 8 Jahre | Kostenlos | Medienbereich / Gr. PC Raum | Einstieg jederzeit möglich.  
Im Gamingangebot des media.labs steht euch leistungsstarke Hardware und verschiedene Konsolen zur Verfügung, um eure Lieblingsspiele alleine oder in der Gruppe zu zocken oder euch in Sachen YouTube-Videos und Memes, auf den neuesten Stand zu bringen. Außerdem habt ihr die Möglichkeit mithilfe der vorhandenen Technik, Video- und Audioclips zur produzieren und kreativ zu werden.

## diefeder.net

Freitags, ab 03.02., 17 - 20 Uhr

Ab 16 Jahre | Kostenlos | Raum 14 | Anmeldung: [kontakt@diefeder.net](mailto:kontakt@diefeder.net) | Einstieg jederzeit möglich.  
„Die Feder ist mächtiger als das Schwert“ (Zitat aus Indiana Jones III)  
diefeder.net ist ein selbstverwaltetes Medienprojekt von jungen Menschen für junge Menschen. Medieninteressierte können hier eigene Artikel, Videos, Podcasts und vieles mehr über jedes beliebige Thema erstellen. Bei Interesse meldet euch unter: [kontakt@diefeder.net](mailto:kontakt@diefeder.net)



## Samstag

### Cosplaykurs

Samstags, ab 04.02., 14-20 Uhr

Ab 12 Jahre | Kostenlos | Atelier | Mit Anmeldung | Samstags in den ungeraden Wochen  
Du wolltest schon immer mal einen deiner Lieblingscharakter aus Anime, Manga & Videospiel verkörpern? Wusstest aber nicht was man dafür alles braucht oder wie man richtig damit anfängt. In diesem Kurs gehen wir all diese Schritte durch und beantworten dazu alle weiteren Fragen. Ihr könnt alle Materialien von uns benutzen. Stoffe müssten allerdings selbst gekauft werden, dabei beraten wir dich gerne, welcher Stoff für dein Cosplay am besten geeignet ist. Wir freuen uns auf dich!

### Offener Jugendtreff

Samstags, ab 11.02., 14-18 Uhr

Ab 12 Jahre | Kostenlos | Jugendraum | Mit Anmeldung | Jeder 2. Samstag im Monat  
Egal, ob du Action oder einfach in Ruhe chillen willst. Beim offenen Treff ist für jeden was dabei. Egal ob Gesellschaftsspiele spielen, Kickern oder einfach nur quatschen und Musik hören. Hier bekommst du den Raum, den du brauchst.

### PONYS und Picknick- raus in die Natur

Samstags am 15.04. & 06.05., 14-18 Uhr

Kostenlos | mit Anmeldung | ab 10 Jahren | zwei Einzeltermine, extra Einverständniserklärung

PONYS und Picknick - raus in die Natur! Wir fahren mit dem Bulli gemeinsam nach Hagen a.T.W.. Mitten in der Natur erwarten uns die beiden Ponys. Wir stylen sie zusammen und dann gehts los in den Wald. Ihr dürft die Ponys selbst führen und wer mag darf auch kurz reiten. Unterwegs machen wir ein Satteltaschenpicknick. Dann gehts wieder zurück zum Stall und für euch ab nach Hause. Bitte wetterangepasste Kleidung anziehen. Es muss eine Einverständniserklärung ausgefüllt und unterschrieben werden- erhältlich hier im Haus.



## Specials

### Live Escape Room

nach Termin

Ab 10 Jahre | kostenlos | Escape Room | mit Anmeldung | Schreib uns über Whatsapp 01525-3232302 oder per Mail [hdj@osnabrueck.de](mailto:hdj@osnabrueck.de)

Heute habt ihr die Möglichkeit für eine Stunde unseren Escape Room zu spielen. Stürzt euch in das Abenteuer und taucht in die magische Welt von Harry Potter ein. Helft Dumbledore dabei den dunkelsten Magier aller Zeiten zu besiegen und sucht dafür in Hagrids Hütte nach Hinweisen, um die Rätsel zu lösen und alle Horkruze zu finden!! Es kann im Laufe des Halbjahres dazukommen, dass das Thema des Escape Rooms verändert.

### Jetzt ist deine Zeit!

nach Termin

8 - 27 Jahre | kostenlos | Haus der Jugend | Schreib uns über Whatsapp 01525-3232302 oder per Mail [hdj@osnabrueck.de](mailto:hdj@osnabrueck.de)

Du hast ein Projekt im Bereich Medien, Musik, Kreativ oder Sport, das du schon immer einmal umsetzen wolltest? Dann bist du im Haus der Jugend genau richtig! Hier sollen deine Wünsche, Ideen und Vorhaben ein Platz bekommen. Wir unterstützen dich, dein eigenes Projekt auf die Beine zu stellen. Dabei kannst DU entscheiden, in welche Richtung es gehen soll! Wir möchten dich unterstützen, Osnabrück zu deiner Stadt zu machen.

### HdJ Tonstudio

nach Termin

8 - 21 Jahre | Kostenlos | Tonstudio | mit Anmeldung | Einstieg jederzeit möglich, Termine nach Absprache., Kontakt: [tonstudio@hausderjugend-os.de](mailto:tonstudio@hausderjugend-os.de), oder telefonisch-3234178

In unserem Tonstudio kann sich jeder in entspannter Atmosphäre musikalisch ausprobieren, Songs aufnehmen und Beats produzieren. Professionell angeleitet oder in Eigenregie (abhängig von Vorerfahrung und Einweisung) und mit jeder Menge Equipment bestückt, gibt es musikalischen und pädagogischen Support von der allerersten Aufnahme, über die Entwicklung des eigenen Sounds, bis hin zur Produktion des eigenen Albums. Kontaktiert uns gerne über das Formular unten oder per WhatsApp an 01525-3232302! Wir freuen uns auf euch!

### 2. Schachturnier - zum Gedenken an Wolfgang Pieper

Freitag, 16.06.2023, 16-20:30 Uhr

Ab 12 Jahre | mit Anmeldung

Wir veranstalten ein Schachturnier in Erinnerung und Gedenken an Wolfgang Pieper. Alle Personen, die sich für Schach interessieren und gerne spielen sind herzlich Willkommen.

## HAUS DER JUGEND

Entdecke die Vielfalt

1/2  
2023



Halbjahresprogramm

Kinder & Jugendliche

Januar bis Juli 2023

# 1. Halbjahr 2023

Hinweis: Angebote aus letzten Halbjahr starten ab dem 10.01.. Nach den Zeugnisferien gilt das neue Programm.

## Montags: Kurse & Offene Angebote

### Angebot für Kinder und Jugendliche aus suchtbelasteten Familien

Montags, ab 06.02., 16-17:30 Uhr. Findet 14-tägig statt.

12-14 Jahre | kostenlos | Atelier/Küche | Einstieg jederzeit möglich.

Das Gruppenangebot der Diakonie - Stadt und Land Osnabrück - hat zum Ziel, mögliche psychische Belastungen der Kinder und Jugendlichen zu reduzieren und ihre Handlungskompetenz zu stärken. Es soll den Kindern- und Jugendlichen abwechslungsreiche Inhalte und einen Raum zum Austausch über Erfahrungen und Erlebtes bieten. Für die Eltern findet vorab ein Elterngespräch statt, indem sie sich über Gruppeninhalte informieren können und auch bei Bedarf Hilfe und Unterstützung bekommen. Information und Anmeldung:

Simone Entrup  
FridA – Frauen in der Abhängigkeit –  
Tel.: 0541 / 9154807  
simone.entrup@diakonie-os.de

Eike Strunk  
Fachstelle Osnabrück  
Tel.: 0541 / 940100  
eike.strunk@diakonie-os.de

## Box- und Fitnessstraining

Montags, ab 06.02., 18:30 - 20:00 Uhr

Ab 14 Jahre | kostenlos | Turnhalle | Einstieg jederzeit möglich.

Dieses Sportangebot umfasst sowohl die klassische Boxausbildung mit Gerätetraining, Boxschule und Sparringskämpfen als auch ein umfassendes Fitnessstraining. Das Sportangebot richtet sich gleichermaßen an Beginnende und Teilnehmende mit Boxerfahrung.

## Friends of dorothy

Montags, ab 06.02., ab 18:30 Uhr

Kostenlos | Jugendraum | Einstieg jederzeit möglich.

Du bist queer oder Teil der LGBTQIA\* Gemeinschaft und hast Lust, dich mit anderen jungen Menschen auszutauschen? Dann bist du bei der Queeren Jugendgruppe der Osnabrücker Falken genau richtig! Jeden Montag um 18:30 Uhr trifft sich die Jugendgruppe in unserem neuen Jugendraum.



## Dienstags: Kurse & Offene Angebote

### Kochen

Dienstag, ab 07.02., 16-18:30 Uhr

Ab 10 Jahre | 2€ | Altbauküche | mit Anmeldung | Einstieg jederzeit möglich.

Du bist gerne in der Küche und wirst beim Kochen so richtig kreativ? Dann bist du bei uns genau richtig. Gemeinsam probieren wir neue Rezepte und tauschen uns auch über eure Lieblingsrezepte aus.

### Open Gaming

Dienstags, ab 07.02., 16 - 18 Uhr

Ab 8 Jahre | kostenlos | Medienbereich/ Gr. PC Raum | Einstieg jederzeit möglich.

Im Gamingangebot des media.labs steht euch leistungsstarke Hardware und verschiedene Konsolen zur Verfügung, um eure Lieblingsspiele alleine oder in der Gruppe zu zocken oder euch in Sachen YouTube-Videos und Memes, auf den neuesten Stand zu bringen. Außerdem habt ihr die Möglichkeit mithilfe der vorhandenen Technik, Video- und Audioclips zur produzieren und kreativ zu werden.

### Basketball im Innenhof

Dienstag, ab 07.02., 18-19 Uhr

Ab 12 Jahre | kostenlos | Innenhof | Einstieg jederzeit möglich.

Kommt vorbei wenn ihr Lust habt, ein paar Körbe zu werfen. Zeigt uns eure Skills oder lernt ein paar neue dazu.

### Freestyle Training & Exchange

Dienstag, ab 07.02., 18:30-20:30 Uhr

Ab 14 Jahre | kostenlos | Turnhalle | Einstieg jederzeit möglich.

Tanz und Community steht hier im Mittelpunkt. Egal ob Beginner oder Fortgeschritten, Jung oder Alt jeder ist willkommen. Frei nach dem Prinzip Each One Teach One wollen wir eine Plattform für Tänzer\*innen kreieren in der man sich frei entfalten und neue Impulse sammeln kann. Falls du dich also für Tanz, egal ob Freestyle oder Choreografie, interessierst, eine Gruppe suchst, die gemeinsam mit dir trainiert, du einen Raum für dein individuelles Training suchst oder dich mit anderen über deine Tanzerfahrungen austauschen möchtest, bist du hier richtig.

### Super Smash Bros. - Offenes Spiel & Turnier

Dienstags, ab 07.02., 16 - 22 Uhr, findet alle 2 Wochen statt.

Ab 16 Jahre | kostenlos / Turnierteilnahme: 3,00 € | Bocksmauer Saal | Anmeldung über Discord: <https://discord.gg/ARhNZYqgvh> | Einstieg jederzeit möglich

Der Osnabrück Gaming e.V. lädt im zweiwöchigen Rhythmus alle Einsteiger:innen und Veteran:innen herzlich zum Smash Brothers zocken auf der Switch ein. Zum warm werden gibt es bis 18 Uhr zunächst nur Aufwärmspiele, unser Turnier startet dann ab 18 Uhr. Bitte bringt euren eigenen Controller mit und für einen reibungslosen Ablauf wäre es super wenn ihr einen Monitor und eure Switch mitbringen könntet. Eine Kooperation mit dem Osnabrücker Gaming e.V.



## Mittwochs: Kurse & Offene Angebote

### Spiel und Spaß für Kinder

Mittwochs, ab 01.02., 16-18:30 Uhr

8-12 Jahre | kostenlos | Medienbereich | Einstieg jederzeit möglich  
Jeden Mittwoch treffen wir uns im Medienbereich und verbringen gemeinsam eine fantastische und aufregende Zeit mit den verschiedensten Angeboten. Du kannst aber auch einfach die Zeit für dich nutzen und Gesellschaftsspiele spielen, zocken, lesen und neue Freunde kennenlernen. Die monatlichen Angebote findest du auf unserer Homepage oder unter dem nebenstehende QR Code. Du solltest unbedingt eine Notfalltelefonnummer mitbringen.



### Cosplay

Mittwochs, ab 08.02., 16 - 20 Uhr

Ab 12 Jahre | kostenlos | Atelier | mit Anmeldung | Mittwochs in den geraden Wochen

Du wolltest schon immer mal einen deiner Lieblingscharakter aus Anime, Manga & Videospiel verkörpern? Wusstest aber nicht was man dafür alles braucht oder wie man richtig damit anfängt. In diesem Kurs gehen wir all diese Schritte durch und beantworten dazu alle weiteren Fragen. Ihr könnt alle Materialien von uns benutzen. Stoffe müssten allerdings selbst gekauft werden, dabei beraten wir dich gerne, welcher Stoff für dein Cosplay am besten geeignet ist. Wir freuen uns auf dich!

### Box- und Fitnessstraining

Mittwochs, ab 01.02., 15-17 Uhr

Ab 14 Jahre | kostenlos | Turnhalle | Einstieg jederzeit möglich.

Dieses Sportangebot umfasst sowohl die klassische Boxausbildung mit Gerätetraining, Boxschule und Sparringskämpfen als auch ein umfassendes Fitnessstraining. Das Sportangebot richtet sich gleichermaßen an Beginnende und Teilnehmende mit Boxerfahrung.

### DJ Kurs

Mittwochs, ab 01.02., 17-21 Uhr

Ab 14 Jahre | kostenlos | Tonstudio | Alle zwei Wochen. | Einstieg jederzeit möglich.

Egal ob Techno, House, Dubstep oder Drum & Bass. In unserem Kurs kannst du deine eigenen DJ-Skills einbringen oder von anderen Teilnehmenden aus der Gruppe lernen und an professionellen DJ-Controller üben. Komm vorbei!

### Proberaum für Bands

Mittwochs, ab 01.02., 16-20 Uhr

14-21 Jahre | kostenlos | Bocksmauer Disko | Anmeldung unter [wille@osnabrueck.de](mailto:wille@osnabrueck.de)

Wir öffnen die Bocksmauer für deine Band und bieten Platz zum Proben. Verstärker und ein Schlagzeug stehen bereit, sodass ihr nur eure Instrumente benötigt. Meldet euch an! Ab 14 mit Anmeldung

## Fahrten & Freizeiten

### Japantag

13.05.2023, ca.9-20 Uhr

Ab 14 Jahre | 8 Euro | Treffen ist am Hauptbahnhof | Die Zeit wird bekannt gegeben | mit

Anmeldung

Heute wollen wir zusammen zum Japantag in Düsseldorf fahren. Tauche mit uns in die Welt der japanischen Kultur und der Cosplays ein.

### Gamescom

26.08.2023, ca. 8-20 Uhr

Ab 14 Jahre | ermäßigt 19,50 Euro normale 23,50 Euro | Fahrt mit dem Bus | mit Anmeldung

Bitte unbedingt einen Lichtbildausweis mitbringen!



Die gamescom in Köln ist das größte Messe- und Event-Highlight für interaktive Spiele und Unterhaltung. Hier kannst du auf Entdeckungstour gehen und die neusten Games ausprobieren. In der „entertainment area“ warten atemberaubende Indoor- und Outdoor-Performances, sensationelle Live-Acts und die neusten Trends aus der Welt Games.

### Cosplay & Pen and Paper -Freizeit

31.03.-04.04.23

Ab 12 Jahre | 110,- Euro | Bildungszentrum Kuhlhoff Bippin | mit Anmeldung

Wenn Cosplay oder Pen & Paper genau dein Ding sind, dann wirst du diese Freizeit lieben. Du kannst auf der Freizeit dein eigenes Cosplaykostüm kreieren, du kannst dich zum Thema Fotografie ausprobieren, du kannst deinen eigenen Pen&Paper Charakter erstellen und diesen als 3D Figur drucken. Wir kochen zusammen, spielen gemeinsam, schauen Filme und sitzen abends in gemütlicher Runde zusammen und spielen eine riesen Runde pen&Paper. Das klingt spannend für dich, dann melde dich unbedingt an.



# HAUS DER JUGEND

Große Gildewart 6 – 9, 49074 Osnabrück  
Tel: 323 - 41 78, Fax: 0541 - 25 95 97

[www.hausderjugend-os.de](http://www.hausderjugend-os.de)  
eMail: [hdj@osnabrueck.de](mailto:hdj@osnabrueck.de)



## Öffnungszeiten

Haus der Jugend Mo – Fr 9:00 – 22:00 Uhr (bei Veranst. nach Bedarf)

Café im Foyer Mo – Fr 14:30 – 20:30 Uhr

Büro Mo – Do 11:00 – 13:00, 14:00 – 17:00 Uhr und Fr 11:00 – 14:00 Uhr

## Illustrationen von Emmely Brandewiede

## Lageplan



Stadtbuslinien: 11, 18, M2, 152

Haltestelle: Reißmüllerplatz

Parkmöglichkeiten: Stadthaus, Vitihof, Nikolaiort, Altstadtgarage, Domhof