

## MICDROP Session

25. Mai

Uhrzeit

Gute Nachrichten für alle, die HipHop und Rap Musik lieben!



MICDROP ist eine Open Mic Session, die von den drei Musiker\*innen Kasip, BIG168 und Gemma gehostet wird. Diese Gelegenheit sollten sich alle HipHop Fans nicht entgehen lassen. Es erwartet euch eine lebendige Rap-Session mit den Beats der MICDROP-Band. Während der Session sind Rapper\*innen und Sänger\*innen willkommen, auf der Bühne mitzumachen. Die Künstler\*innen haben die Möglichkeit, ihre Bühnenpräsenz und ihr Selbstvertrauen zu testen. Das Publikum hat die einmalige Gelegenheit, viele kreative Köpfe zu treffen und zu hören, was Musiker\*innen zu sagen haben. Neben unserer großartigen Band begleitet uns unter anderem im Juni die MICDROP-Brass Band. Bei jeder Session wird ein Awareness Team dabei sein, um jegliche Art von Diskriminierung vorzubeugen und sicher zu stellen, dass sich alle willkommen fühlen. Egal ob Musikliebhaber\*in, Hobby Rapper\*in oder Profimusiker\*in. Bei uns sind alle willkommen.

Instagram: [https://www.instagram.com/micdrop\\_session/](https://www.instagram.com/micdrop_session/)  
**CSD, YAASS! - das queere Jugendfest im Innenhof**

28. Mai

Der CSD ist das politische Event für LGBTQIA\*+. Seit ein paar Jahren gibt es auch eine Demonstration durch Osnabrück. Im Anschluss laden wir euch zur Jugendparty ein. Queere Menschen und Freund\*innen feiern dort gemeinsam ein Fest der Vielfalt und Queerversity mit einem bunten Musikprogramm von Indiebands bis zu DJ-Sets. Zusätzlich könnt ihr an Ständen kreativ werden und euch informieren. Come out and be proud. Uhrzeit der Demonstration 13 Uhr, das Jugendfest beginnt direkt im Anschluss.



Do	05.05.	19:00	<b>MicrophoneMafia &amp; Bejerano</b> <small>Veranstaltende: Linksjugend - solid Osnabrück &amp; Haus der Jugend</small>	Konzert	VVK 7€ (über den Veranstaltungstenden und Haus der Jugend)
Fr	06.05.	20:30	<b>Band Stand Meeting</b> <b>Maxi Valdés Hammond Trio   Onsaemiro Duo   Francisco Fernandez Trio</b> <small>Veranstaltende: Musikbüro Osnabrück e.V. &amp; Haus der Jugend</small>	Konzertreihe	AK 3€
Sa	07.05.	20:00	<b>Taktlos - dauerhaft auf Sendung</b> <small>Veranstaltende: FrauenLesbenChor</small>	Chorkonzert	VVK 13€ AK 15€
So	08.05.	14:00	<b>Rainbow's Ballroom</b> <small>Veranstaltende: Rainbow Fun Sports e.V.</small>	Party	Eintritt frei!
Sa	14.05.	19:30	<b>Türkisches Theater: Lasst uns die Weiblichkeit bewahren</b> <small>Veranstaltende: Theatergruppe Dojus</small>	Theater	VVK 10€ AK 15€
So	22.05.	11:00 - 16:00	<b>Lager Blowout OPEN AIR (Bei schlechtem Wetter im Saal)</b> <small>Veranstaltende: Fundament Schallplatten</small>	Plattenbörse	Eintritt frei!
Mi	25.05.	19:30	<b>MICDROP Session</b> <small>Veranstaltende: G'emma, BIG168, Kasip</small>	Konzert in der Bocksmauer	AK 3€
Sa	28.05.	ca 15:00	<b>CSD, YAASS! - das queere Jugendfest im Innenhof (direkt nach der Demo)</b> <small>Veranstaltende: Die Falken e.V.</small>	Jugendveranstaltung	Eintritt frei!

## Taktlos - dauerhaft auf Sendung

07. Mai

Jubiläumskonzert von Taktlos FrauenLesbenChor Osnabrück



Taktlos, der FrauenLesbenChor Osnabrück, gibt am 7. Mai im Haus der Jugend ein Jubiläumskonzert 20 Jahre plus. Der Chor wurde am internationalen Frauentag 2000 gegründet, und das Jubiläum hätte 2020 stattfinden sollen. Nun werden die Damen es trotz aller Widrigkeiten in diesem Jahr hinbekommen. Das Programm für das Konzert „Taktlos – dauerhaft auf Sendung“ steht, und diejenigen, die es bis zum Auftritt ohne

Infektion oder Quarantäne schaffen, werden wie gewohnt taktlos singen: zauberhaft, mitreißend und anrührend chaotisch. Wenn alle kommen, stehen neben Martina Bruns, der langjährigen Chorleiterin, 16 Frauen auf der Bühne und singen Stücke von Adele, den Ärzten, Ganz schön feist, den Missfits, Hildegard Knef und Trude Herr, Wolfsheim, aber auch Frauendemo-Songs – häufig mit eigenen Texten und passender Performance. Die Taktlosen präsentieren eine Sondersendung zur Entwicklung eines einzigartigen Chores, von der Geburt bis zum heutigen Zustand. Das Konzert beginnt um 20 Uhr, Einlass ist um 19 Uhr. Im Anschluss gibt es eine Party im Haus der Jugend. Viele Karten wurden schon 2020 vergeben, aber es gibt noch Karten an der Abendkasse (15 €). Die Zugangsbeschränkungen richten sich nach den rechtlichen Bestimmungen und den Vorgaben des Veranstaltungsortes.

## Lager Blowout OPEN AIR

22. Mai

Präsentiert von Fundament Schallplatten

Es ist wieder soweit! Wir schaffen Platz in unserem Lager! 12.000 Scheiben aus allen bekannten Genres stehen zum Verkauf bereit! Preislich einfach gestaffelt gibt es die LP für 2€, 12" Maxi Single für 1€ und jede 7" geht für 0,50Cent über den Tisch! Musikalisch begleitet von unseren Freunden des Hauses! Eintritt frei!



## Band Stand Meeting

06. Mai

Maxi Valdés Hammond Trio | Onsaemiro Duo | Francisco Fernandez Trio

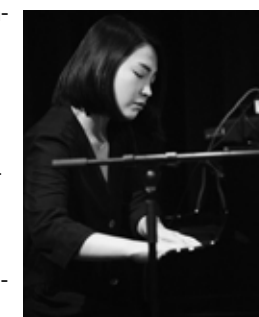


Das **Maxi Valdés Hammond Trio** ist eine frische Bandbesetzung, die sich voll und ganz dem Flow des Hard-bop und improvisierter Groovemusik hingibt.

Die musikalische Vielfalt ihrer Musik kann verglichen werden mit der Farbpalette der sich Künstlerinnen bedienen. Zusätzlich der Arrangements von Stücken wie beispielsweise Thelonious Monk, Michael Becker, John Scofield oder Joe Henderson spielt das Trio eigens komponierte Stücke. Was den besonderen Sound und Stil dieses Trios ausmacht, ist die Freiheit von Grooves Improvisation und Risikobereitschaft, in der sie sich bewegen. Das Maxi Valdes Hammond Trio liebt es, die

Musik beim Spielen zu entdecken und dies mit dem Publikum zu teilen.

**Onsaemiro** ist koreanisch und beschreibt den unveränderten natürlichen Zustand. Die Purityät. Chanyang Park (Klavier,Vocal) und Stefan Pleister (Gitarre) konzentrieren sich in ihrer musikalischen Ausdrucksweise nur auf die wesentlichen Bestandteile der Musik und versuchen, diese mit einfachen Melodien und einem akustischen Klang hervorzuheben. Das Repertoire der beiden besteht hauptsächlich aus traditionellen Jazz Standards. Gerne aber nehmen sie das Publikum auf eine musikalische Reise, die von der Klassik über argentinische Volkslieder zu den Beatles führen kann. Kennengelernt haben die beiden Musiker sich am Prins Claus Conservatorium, wo sie Jazz Musik studierten. Anzumerken ist, dass sie jedoch auch einen Abschluss in klassischer Musik absolviert haben, welches sich auf die musikalische Interpretation und Ausdrucksweise der beiden im Spiel widerspiegelt.



Das Francisco Fernandez Trio erzeugt Klänge zwischen traditionellem Jazz und freier Improvisation. Die Kompositionen des Gitarristen Francisco Fernandez verbinden Melodien des Hard Bop mit Free-Jazz-Elementen und Strömungen aus der lateinamerikanischen Musik (Rumba, Bossa). Im Zusammenspiel mit Annika Schima (Orgel) und Philipp Eulgem (Schlagzeug) lotet das Trio freie Improvisationsräume aus. Die drei Musiker\*innen studieren am Jazz-Institut der Hochschule Osnabrück und treten seit Juni 2021 gemeinsam auf. Im Sommer 2021 spielten sie u. a. beim Festival de Jazz de La Rambla in Córdoba (Spanien). Besetzung: Francisco Fernandez (Gitarre), Leon Richenhagen (Orgel), Philipp Eulgem (Schlagzeug)

## Fitnesskurse

### Bauch-Beine-Po

Mittwochs, 20.04. - 13.07.2022, 17:30 - 18:15 Uhr, 13 Termine 45,50 €

Ein effektives motivierendes Kraftausdauertraining, in dem besonders Bauch, Beine und Po, aber auch Rücken, Arme und Schultern gezielt gekräftigt werden. Muskulatur und Bindegewebe werden gestrafft, die Beweglichkeit verbessert und Verspannungen vorgebeugt. Spürt diese positive Veränderung schon nach kurzer Zeit.

### Bodyworkout

Mittwochs, 20.04. - 13.07.2022, 18:30 - 19:15 Uhr, 13 Termine 45,50 €

Dieses Workout strafft mit gezielten Übungen alle wichtigen Muskelgruppen und verhilft so zu einem wohlgeformten und kräftigen Körper. Es werden verschiedene Schwerpunkte wie Kraft, Ausdauer, Koordination und Beweglichkeit gesetzt. Dieses Rundum-Training mit oder ohne Zusatzgeräte garantiert Spaß an der Bewegung und eine verbesserte Körperspannung.

## Tango

 Montags, 25.04. - 27.06. 2022  
 (nicht am 9.5., 16.5. & 6.6.)  
 7 Termine: 115€ | ermäßigt 70€

 MZ von 18:00 - 19:30 Uhr  
 FZZ von 19:45 - 21:15 Uhr

 Kursleitung: Ralf Brand/ Sonja Willmann  
 Anmeldung unter Tel.: 0541 / 66 88 364

Tango Argentino – das ist in Osnabrück längst kein Geheimtipp mehr. Einst galt er als verruchter Tanz im Rotlichtmilieu der argentinischen Hauptstadt. Später wurde er in Europa als „Standardtango“ domestiziert.



## Gewaltfreie Kommunikation

Montags, 1x monatlich (nicht in den Schulferien), kostenlos, ab 10.01.2022, 19:30 - 21:30 Uhr, Anmeldung über A. Schulz unter 05405/6168927

Hier haben Interessierte die Möglichkeit, die gewaltfreie, wertschätzende Kommunikation nach Dr. Rosenberg einzulernen und so zu vertiefen.

Anhand von konkreten Alltagskonflikten lernen wir, mit uns selbst und unseren Mitmenschen liebevoll und respektvoll umzugehen.

„In jedem von uns gibt es einen Teil, der sich danach sehnt zu lieben, der danach verlangt, in Sicherheit zu sein, der sich selbst und andere mit Respekt behandeln möchte.“ (Jack Kornfield)

## MicrophoneMafia & Bejerano

Es gilt die 3G-Regel



Zum Auftakt der Veranstaltungen zum 8. Mai veranstaltet Die Linksjugend - solid Osnabrück in Kooperation mit dem Haus der Jugend ein Konzert der MicrophoneMafia & Bejerano. Esther Bejerano überlebte Auschwitz und stand bis zu ihrem Tod 2021 auf der Bühne, um Musik zu machen und so gegen alte und neue Nazis zu kämpfen. Ihre gemeinsamen Tourneen führt sie nicht nur ins europäische Ausland, sondern bis nach Kuba.



Die MicrophoneMafia entstand in Köln und umzu und erarbeitete sich früh einen guten Ruf. So wurde sie eingeladen, bei einem Konzert von Grandmasterflash, Kurtis Blow und der Sugar Hill Gang einen Teil des Programms zu bestreiten.

Tickets über 01607732336, im Haus der Jugend und an der Abendkasse

