

1. Halbjahr 2021

kickerKids

Mittwochs, fortlaufend ab 13.01., 18 - 20 Uhr | 12-18 Jahre | 1,50 € pro

Termin | Mit Anmeldung | Einstieg jederzeit möglich.

Tricks, Pässe, Bandenschüsse usw. können hier von den Besten der Besten aus Osnabrück gelernt werden. Lieber als Torwart oder Stürmer, lieber im Einzel oder Doppel? Beim „Kickern“ gibt es viele Möglichkeiten. Mit viel Training kannst du dir vielleicht den nächsten Stadtmeistertitel sichern. Dieses Angebot

ist eine Kooperation mit den Mavericks, der Tischfußballabteilung des Osnabrücker Sportclubs. Mehr Infos auch unter www.osc-mavericks.de

Poetry Slam

Mittwochs, fortlaufend ab 13.01., 18 - 20 Uhr | Ab 15 Jahre | Kostenlos | Mit Anmeldung

Bist du 15 Jahre oder älter und hast Bock, eigene Texte zu schreiben und vorzutragen? Dann schnapp dir deine besten Freunde und kommt vorbei! Bei uns wird getextet, unterstützt und gelacht!

Fit im Haus

Mittwochs, fortlaufend ab 13.01., 17:30 - 19 Uhr | Ab 12 Jahre | Kostenlos | Mit Anmeldung

Ihr wollt euch mal so richtig auspowern? Dann seid ihr bei „Fit im Haus“ genau richtig. Hier warten Ballsport, Individualsport, aber auch Fitness-Parcours und Zirkeltraining auf euch, um eure körperliche Fitness zu erproben. Also schmeißt euch in eure Sportklamotten und kommt vorbei! PS: Vergesst nicht, genügend zu trinken mitzunehmen.

Kickboxen

Mittwochs, fortlaufend ab 13.01., 19:30 - 21:00 Uhr | Ab 15 Jahre | 11 Termine: 121,-€

(Ermäßigt: 88,-€) | Mit Anmeldung | Treffpunkt: Turnhalle Schule an der Rolandsmauer

In der Kampfsportart Kickboxing vereinen sich Hand- und Fußtechniken der traditionellen Kampfsportarten (Karate und Taekwondo) mit dem konventionellen Boxen. Auch als Neuling kann man recht schnell Technikerfolge erzielen, weshalb das Training sehr motivierend ist. Erfahrene KickboxerInnen erhalten bei mir ein „Feintuning“. Um an diesem Kurs teilzunehmen, werden eigene Boxhandschuhe benötigt (10 Unzen aufwärts). Bandagen und Mundschutz werden zur eigenen Sicherheit empfohlen.

Donnerstags: Kurse & Offene Angebote

Kleines Atelier

Donnerstags, fortlaufend ab 14.01., 14:30 - 16:00 Uhr

6 - 12 Jahre | Kostenlos | Mit Anmeldung | Einstieg jederzeit möglich.

Ob Malen, Zeichnen, Nähen, Basteln, Drucken, Collagieren oder Plastizieren - ob in der Gruppe oder alleine - in unserer offenen Werkstatt hast du die Möglichkeit, dich künstlerisch auszuprobieren und eigene Projekte und Ideen in die Tat umzusetzen. Komm vorbei, wir freuen uns auf dich!

Großes Atelier

Donnerstags, fortlaufend ab 14.01., 16 - 18 Uhr

Ab 13 Jahre | Kostenlos | Mit Anmeldung | Einstieg jederzeit möglich.



Ob Malen, Zeichnen, Nähen, Basteln, Drucken, Collagieren oder Plastizieren - ob in der Gruppe oder alleine - in unserer offenen Werkstatt hast du die Möglichkeit, dich künstlerisch auszuprobieren und eigene Projekte und Ideen in die Tat umzusetzen. Komm vorbei, wir freuen uns auf dich!

Holzwerkstatt

Donnerstags, fortlaufend ab 14.01., 16 - 18 Uhr

8 - 12 Jahre | Kostenlos | Mit Anmeldung | Einstieg jederzeit möglich.

Hier fallen Späne, egal ob durch Hobeln oder Sägen. Es wird geschraubt und gehämmert. Arbeite an deinen Ideen oder lasse dich einfach inspirieren. Bei der Verwirklichung steht dir eine gelernte Tischlermeisterin gerne zur Seite.



Töpfern

Donnerstags, 14.01. - 04.02. & 04.03. - 25.03. (8 Termine) 15.04. - 10.06. (8 Termine), 16 - 17:30 Uhr | Ab 7 Jahre | Kosten: 20,80€ (8 Termine) | Mit Anmeldung

Ton ist ein tolles Material - es macht Spaß, mit dieser Masse, die sich etwas wie Knete oder feuchte Erde anfühlt, umzugehen. Ihr lernt, wie man ein Gefäß macht oder wie man etwa ein Haus, Vogel, Auto, Banane oder Monster modelliert - was ihr gern schon immer machen wolltet. Farblich glasiert sehen eure Ergebnisse dann noch mal toller aus.

PC-Spielebauer

Donnerstags, 04.02. - 15.07., 18 - 20 Uhr | Ab 12 Jahre | Kostenlos | Mit Anmeldung

Einführung in eine Programmiersprache. Das Ziel des Kurses ist es, ein eigenes kleines Computerspiel zu programmieren. Englischgrundkenntnisse sind vorteilhaft.

Hip Hop Freestyle

Donnerstags, fortlaufend ab 14.01., 18 - 22 Uhr | Ab 12 Jahre | Kostenlos | Mit Anmeldung | Einstieg jederzeit möglich.

Offene Trainingsmöglichkeiten für alle Leute, die sich für urbane Tanzstile wie Hip Hop und Breakdance begeistern. Dies ist kein klassischer Kurs, der von einem Trainer angeleitet wird, jedoch sind auch Anfänger und Anfängerinnen herzlich willkommen. Ein Ansprechpartner wird dennoch vor Ort sein und euch in der tänzerischen Entwicklung begleiten.



Freitags: media.lab@Offener Jugendtreff

Freitags, fortlaufend ab 15.01., 14 - 18 Uhr | 12 - 18 Jahre | Kostenlos | Mit Anmeldung | Einstieg jederzeit möglich



Endlich Wochenende! FOKUS e.V. und das Haus der Jugend bieten euch ein multimediales Freizeitprogramm im Rahmen des Offenen Jugendtreffs. Ob analog beim Schach oder digital beim Web Club - hier ist Gaming in allen Facetten möglich. Ihr könnt aber auch als Comic- und Mangazeichner*innen künstlerisch aktiv werden, indem ihr zu Stift & Papier oder Stift & Tablet greift. Außerdem habt ihr die Möglichkeit, euch am Spiele- und Bücher-schrank des media.labs zu bedienen und die Füße hochzulegen. Wer um 18 Uhr dann noch Lust hat, ist auch herzlich bei den reporterkids eingeladen, um journalistisch zu arbeiten.

Pen & Paper & mehr

Freitags, fortlaufend ab 15.01., 16 - 20 Uhr

Ab 12 Jahre | Kostenlos | Mit Anmeldung | Einstieg jederzeit möglich.

Ihr wolltet immer schon Teil eines Rollenspiels sein? Heute wollen wir mit euch Pen and Paper spielen. Pen and Paper sind Rollenspiele wie „Dungeon and Dragons“, bei dem die Mitwirkenden fiktive Rollen einnehmen und gemeinsam durch Erzählen ein Abenteuer erleben. Man kennt es aus dem Fernsehen oder dem Netz unter anderem von Rocket Beans TV, Stranger Things oder Critical Role.

Comic & Manga

Freitags, fortlaufend ab 15.01., 16 - 18 Uhr | Ab 12 Jahre | Kostenlos | Mit Anmeldung | Einstieg jederzeit möglich.



Yugi Muto, Pikachu, Bart Simpson und Spiderman könnten unterschiedlicher nicht sein. Dennoch haben sie etwas gemeinsam: sie wurden allesamt gezeichnet. Wie das geht, kannst du in diesem Kurs ausprobieren und dich beraten lassen. Wer weiß, vielleicht erschaffst du ja den nächsten Superhelden.

Schach

Freitags, fortlaufend ab 15.01., 16 - 18 Uhr | Ab 8 Jahre | Kostenlos | Mit Anmeldung | Einstieg jederzeit möglich.

Hier können alle, die Lust haben, Schach spielen. Anfängern und Anfängerinnen wird Unterstützung durch eine Fachkraft geboten.



media.labs: Gaming

Freitags, fortlaufend ab 15.01., 16 - 18 Uhr | Ab 12 Jahre | Kostenlos

Mit Anmeldung | Einstieg jederzeit möglich.

Im Gamingangebot des media.labs steht euch leistungsstarke Hardware zur Verfügung, um eure Lieblingsspiele alleine oder in der Gruppe zu zocken. Außerdem habt ihr die Möglichkeit, euch in Sachen YouTube-Videos und Memes, auf den neuesten Stand zu bringen



reporterkids

Freitags, fortlaufend ab 15.01., 18 - 20 Uhr | 8 - 16 Jahre | Kostenlos | Mit Anmeldung | Einstieg jederzeit möglich.

Werde Reporter oder Reporterin fürs Internet - befrage Leute, schreibe Berichte, fotografiere oder filme deine Story und vieles mehr.



Poetry Slam

Freitags, fortlaufend ab 15.01., 18 - 20 Uhr | 15 - 18 Jahre | Kostenlos | Mit Anmeldung

Bist du 15 Jahre oder älter und hast Bock, eigene Texte zu schreiben und vorzutragen? Dann schnapp dir deine besten Freunde und kommt vorbei! Bei uns wird getextet, unterstützt und gelacht!

diefeder.net

diefeder.net

Freitags | fortlaufend | 17 - 20 Uhr | Ab 16 Jahre | Kostenlos | Mit Anmeldung |

Einstieg jederzeit möglich.

„Die Feder ist mächtiger als das Schwert“ (Zitat aus Indiana Jones III)

diefeder.net ist ein selbstveraltetes Medienprojekt von jungen Menschen für junge Menschen. Medieninteressierte können hier eigene Artikel, Videos, Podcasts und vieles mehr über jedes beliebige Thema erstellen. Bei Interesse meldet euch unter: kontakt@diefeder.net

HAUS DER JUGEND

Entdecke die Vielfalt

1/2
2021



Halbjahresprogramm

Kinder & Jugendliche

Januar bis Juni 2021

1. Halbjahr 2021

Montags: Kurse & Offene Angebote

Mmmmmh lecker! - Kochkurs

Montags, ab 11.01., fortlaufend, 16:30 - 18:00 Uhr

Ab 10 Jahre | 3,-€ pro Termin | Mit Anmeldung

Im Moment ausgesetzt. Weitere Infos über hdj@osnabrueck.de oder 0541 - 323 4178.



Offenes Atelier

Montags, fortlaufend ab 11.01., 16 - 19 Uhr

Ab 10 Jahre | Kostenlos | Mit Anmeldung | Einstieg jederzeit möglich.

Ob Malen, Zeichnen, Nähen, Basteln, Drucken, Collagieren oder Plastizieren - ob in der Gruppe oder alleine - in unserer offenen Werkstatt hast du die

Möglichkeit, dich künstlerisch auszuprobieren und eigene Projekte und Ideen in die Tat umzusetzen. Komm vorbei, wir freuen uns auf dich!

Box- und Fitnessstraining

Montags, fortlaufend ab 11.01., 18:30 - 20:00 Uhr

Ab 14 Jahre | Kostenlos | Mit Anmeldung | Einstieg jederzeit möglich.

Dieses Sportangebot umfasst sowohl die klassische Boxausbildung mit Gerätetraining, Boxschule und Sparringskämpfen als auch ein umfassendes Fitnessstraining. Das Sportangebot richtet sich gleichermaßen an Anfänger- und Teilnehmende mit Boxerfahrung.

Dienstags: Kurse & Offene Angebote

Live Escape Room

Dienstags, ab 12.01., 15 - 16 Uhr & 16.30 - 17.30 | Ab 10 Jahre | Kostenlos | Mit Anmeldung

Heute habt ihr die Möglichkeit, für eine Stunde unseren Escape Room zu spielen. Stürzt euch in das Abenteuer und taucht in die magische Welt von Harry Potter ein. Helft Dumbledore dabei, den dunkelsten Magier aller Zeiten zu besiegen und sucht dafür in Hagrids Hütte nach Hinweisen, um die Rätsel zu lösen und alle Horkruxe zu finden!!



Live Escape Room Kurs

Dienstags, ab 12.01., 16 - 18 Uhr | Ab 12 Jahre | Kostenlos | Mit Anmeldung

In diesem Kurs werden wir zunächst unseren hauseigenen Live Escape Room ausprobieren. Wir sammeln eigene Ideen, erstellen Rätsel und überlegen uns eine eigene Story. In diesem Kurs soll das Rätsel nicht nur in einem einzelnen Raum stattfinden, sondern wir wollen die Bocksmauer in ein Adventure House verwandeln, sodass alle Kinder und Jugendliche diese Rätsel an den Jugendkulturtagen spielen können.

Erprobe deine Stimme - Gesangscoaching

Dienstags, fortlaufend ab 12.01., 16:30 - 17:30 Uhr

Ab 10 Jahre | Kostenlos | Mit Anmeldung | Einstieg jederzeit möglich.

Du singst gerne und möchtest lernen, wie du deine Stimme noch besser einsetzen kannst? Gemeinsam probieren wir aus, was unsere Stimme alles kann und singen bekannte Songs nach. Wer Bock hat, kann den geübten Song im Anschluss bei unserem GesangsRecording aufnehmen.



Theaterkurs

Dienstags, ab 12.01., 15 - 17 Uhr | 8 - 12 Jahre | Kostenlos | Mit Anmeldung

Steht ihr gerne im Rampenlicht und wollt in den Genuss von tosendem Applaus kommen? Dann meldet euch an beim Theaterkurs und bringt mit uns das beste Stück des Jahres auf die Bühne!

Hip Hop Freestyle

Dienstags, fortlaufend ab 12.01., 17 - 19 Uhr | Ab 12 Jahre | Kostenlos | Mit Anmeldung | Einstieg jederzeit möglich.

Offene Trainingsmöglichkeiten für alle Leute, die sich für urbane Tanzstile wie Hip Hop und Breakdance begeistern. Dies ist kein klassischer Kurs, der von einem Trainer angeleitet wird, jedoch sind auch Anfänger und Anfängerinnen herzlich willkommen. Ein Ansprechpartner wird dennoch vor Ort sein und euch in der tänzerischen Entwicklung begleiten.

HdJ Tonstudio - Gesangsrecording

Dienstag, fortlaufend ab 13.01., 17:30-19:30

8-21 Jahre | Kostenlos | Kontakt: tonstudio@hausderjugend-os.de | Mit Anmeldung | Einstieg jederzeit möglich.

Dienstags geht's hier um Gesang! In unserem Tonstudio habt ihr alle Möglichkeiten, in einer entspannten Atmosphäre Ideen aufzunehmen und zu bearbeiten. Wenn ihr Unterstützung beim Einüben eurer Songs braucht, kommt auch gerne bei unserem Gesangscoaching vorbei!

media.labs: Gaming

Dienstags, fortlaufend ab 12.01., 16 - 18 Uhr | Ab 8 Jahre | Kostenlos | Mit Anmeldung | Einstieg jederzeit möglich.

Im Gamingangebot des media.labs steht euch leistungsstarke Hardware zur Verfügung, um eure Lieblingsspiele alleine oder in der Gruppe zu zocken. Außerdem habt ihr die Möglichkeit, euch in Sachen YouTube-Videos und Memes, auf den neuesten Stand zu bringen.



Mittwochs: Kurse & Offene Angebote

Box- und Fitnessstraining

Mittwochs, fortlaufend ab 13.01., 15 - 17 Uhr | Ab 14 Jahre | Kostenlos | Ohne Anmeldung | Einstieg jederzeit möglich.



Dieses Sportangebot umfasst sowohl die klassische Boxausbildung mit Gerätetraining, Boxschule und Sparringskämpfen als auch ein umfassendes Fitnessstraining. Das Sportangebot richtet sich gleichermaßen an Anfänger- und Teilnehmer*innen mit Boxerfahrung.

HdJ Tonstudio

Mittwochs, fortlaufend ab 13.01. 17:30-19:30 | 8-21 Jahre | Kostenlos | Mit Anmeldung | Einstieg jederzeit möglich. | Kontakt: tonstudio@hausderjugend-os.de



Mittwochs steht Rap im Mittelpunkt! In unserem Tonstudio habt ihr alle Möglichkeiten, in einer entspannten Atmosphäre Ideen aufzunehmen und zu bearbeiten. Mit fachkundiger Anleitung und professionellem Equipment unterstützen wir gerne eure Kreativität.

Jugend zockt!

Mittwochs, fortlaufend ab 13.01., 16 - 18 Uhr | ab 12 Jahre | Kostenlos | Mit Anmeldung

Hier habt ihr die Möglichkeit, mit Gleichaltrigen in die Welt der Ü12 PC- und Konsolenspiele einzutauchen.

Mädchen in Action



Ab 12 Jahre | Bitte Extraflyer beachten

Upcycling Börse

Samstag, 20.02.21, 14 - 19 Uhr | Ab 12 Jahre | Kostenlos | Mit Anmeldung

MiAgoesMedien

Samstag, 13.03.21, 14 - 18 Uhr | Ab 12 Jahre | Kostenlos | Mit Anmeldung

Fahrradtour und selbstgemachter Käse

Samstag, 10.04.21, 14 - 18 Uhr | Ab 12 Jahre | 3€ p.P. für den Käseworkshop | Mit Anmeldung | Verkehrssicheres Fahrrad mitbringen!

„I feel Pretty“ – Beauty, Wellness Selbststärkung

Jugendkulturtage Special | Samstag, 05.06.21, 15-20 Uhr | Ab 12 Jahre | Kostenlos | Mit Anmeldung

PowerMiA

Samstag, 10.07. 21, 15-20 Uhr | Ab 12 Jahre | Kostenlos | Mit Anmeldung

Mütter und Töchter in Action: Kanutour auf der Hase

Samstag, 08.05.21, 11-15 Uhr | Ab 10 Jahre | Kosten: 10-14Jahre: 8€, ab 15 Jahre: 10€ | Mit Anmeldung | Voraussetzung: mind. Schwimmabzeichen Seepferdchen.

Mädchenfreizeit ans Meer

Donnerstag, 13.05.21 - Sonntag, 16.05.21 | 10 - 15 Jahre | 100€ p.P. | Mit Anmeldung

Specials

Haus der Jugend Meeting

Jeder letzte Freitag im Monat | 18-20 Uhr | ab 12 Jahre | Kostenlos

Du willst im Haus der Jugend was verändern? Du willst was bewegen? Dann hast du hier die Möglichkeit, genau dies/das zu tun. Der „Rat der Jugend“ verleiht eurer Stimme Gewicht. Hier könnt ihr gemeinsam Ideen einbringen und Projekte umsetzen und mitentscheiden, wie sich das Haus der Jugend weiterentwickeln soll.

Jugendkulturtage 2021

Die Jugendkulturtage 2021 in ganz Osnabrück finden statt vom 15. Mai bis 5. Juni! Auch bei uns in der Bocksmauer wird es ein vielfältiges Programm geben! Weitere Infos bald auf: www.jugend-kultur-tage.de



HAUS DER JUGEND

Große Gildewart 6 – 9, 49074 Osnabrück
Tel: 323 - 41 78, Fax: 0541 - 25 95 97

www.hausderjugend-os.de
eMail: hdj@osnabrueck.de



Öffnungszeiten

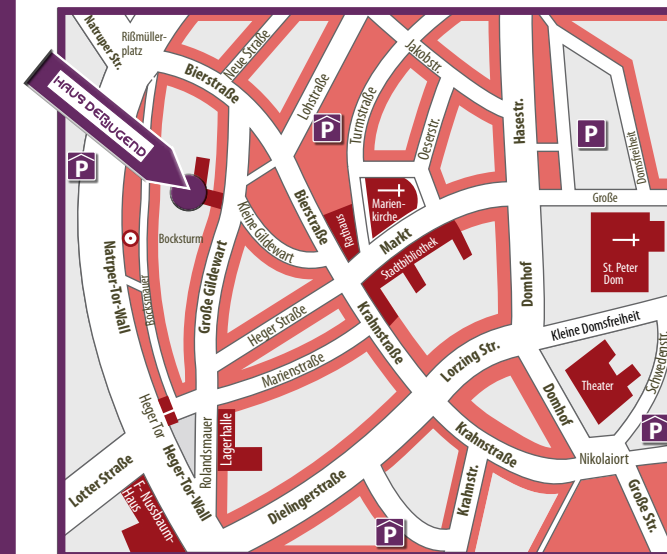
Haus der Jugend Mo – Fr 9:00 – 22:00 Uhr (bei Veranst. nach Bedarf)

Café im Foyer Mo – Fr 14:30 – 20:30 Uhr

Büro Mo – Do 11:00 – 13:00, 14:00 – 17:00 Uhr und Fr 11:00 – 14:00 Uhr

Illustrationen von Emmely Brandewiede

Lageplan



Stadtbuslinien: 11, 18, M2, 152

Haltestelle: Reißmüllerplatz

Parkmöglichkeiten: Stadthaus, Vitihof, Nikolaiort, Altstadtgarage, Domhof