

# 1. & 2. Quartal 2019

## MEDIENLANDSCHAFT

Kurse & Gruppen rund um die digitale Welt

### Web Club am Dienstag

Dienstags, ab 08.01., 16 - 18 Uhr  
ab 8 Jahre | Kostenlos | Ohne Anmeldung  
Raus aus der Schule und erst mal zum Web-Club. YouTube-Videos austauschen, gemeinsam Games zocken und und...



### PC-Spielebauer

Donnerstags, 24.01. - 04.04., 18 - 20 Uhr  
ab 12 Jahre | 22 € (11 Termine) | Mit Anmeldung  
Einführung in eine Programmiersprache. Das Ziel des Kurses ist es, ein eigenes kleines Computerspiel zu programmieren. Englischgrundkenntnisse sind vorteilhaft.



### Internetcafé

Donnerstags, ab 10.01., 20 - 22 Uhr  
ab 14 Jahre | Kostenlos | Ohne Anmeldung  
Internet, E-Mail, in Ruhe recherchieren. Falls Fragen aufkommen, erhältst du von uns Unterstützung.

### Trading Card Games - Der Treff

Freitags, ab 11.01., 14 - 15:30 Uhr  
ab 8 Jahre | Kostenlos | Ohne Anmeldung  
Yu-Gi-Oh! – Das Sammelkartenspiel zum gleichnamigen Manga. Hier haben Fans - und alle, die es werden wollen - die Möglichkeit, sich zu treffen, auszutauschen und zu duellieren. Aber auch Gleichgesinnte anderer Trading Card Games sind herzlich eingeladen vorbeizukommen. Bei genug Teilnehmenden können auch größere Turniere gestartet werden.

### Fotokurs für Jugendliche

Freitags, ab 18.01., 14:30 - 16 Uhr  
ab 12 Jahre | Kostenlos | Mit Anmeldung



Von Portraits bis hin zu Landschaften, von Details zu Panoramen oder experimentellem Fotografieren - draußen wie drinnen. Der Kurs bietet einen Einstieg in die Welt der digitalen Fotografie und Bildbearbeitung. Eine eigene Kamera ist nicht erforderlich, aber von Vorteil.

### Web Club am Freitag

Freitags, ab 11.01., 16 - 18 Uhr  
ab 12 Jahre | Kostenlos | Ohne Anmeldung

Raus aus der Schule - rein ins Wochenende und erst mal zum Web-Club. YouTube-Videos austauschen, gemeinsam Games zocken und und und...

### reporterkids

Freitags, ab 11.01., 18 - 20 Uhr  
ab 7 Jahre | Kostenlos | Ohne Anmeldung

Werde Reporter fürs Internet - befrage Leute, schreibe Berichte, fotografiere oder filme deine Story und vieles mehr.



### HdJ Tonstudio



8 - 21 Jahre | Kostenlos | Termine nach Absprache  
Egal ob ihr rappt, singt, Hörspiele oder Beats produzieren oder eine Band recorden möchtet. In unserem Tonstudio habt ihr alle Möglichkeiten, in einer entspannten Atmosphäre Ideen aufzunehmen und zu bearbeiten. Mit fachkundiger Anleitung und professionellem Equipment unterstützen wir gerne eure Kreativität.



### HdJ Videoproduktion

8 - 21 Jahre, Kostenlos, Termine nach Absprache  
Wenn ihr Unterstützung bei Filmprojekten aller Art braucht - sei es schulisch oder privat - dann meldet euch bei uns.  
Wir helfen euch bei der Planung, dem Dreh und Schnitt von Dokumentar-, Kurzfilmen oder Musikvideos und unterstützen auch technisch und inhaltlich bei Mitschnitten von euren Theateraufführungen, Konzerten usw.

## SPORT & BEWEGUNG

### Box- und Fitnessstraining

Montags, ab 07.01., 17:30 - 19:30 Uhr,  
Mittwochs ab 09.01., 15 - 17 Uhr  
ab 14 Jahre | Kostenlos | Ohne Anmeldung

Dieses Sportangebot umfasst sowohl die klassische Boxausbildung mit Gerätetraining, Boxschule und Sparringskämpfen als auch ein umfassendes Fitnessstraining. Das Sportangebot richtet sich gleichermaßen an Anfänger und Teilnehmer mit Boxerfahrung.



### Zirkus

Dienstags, ab 12.02., 15:30 - 17 Uhr  
ab 10 Jahre | Kostenlos | Mit Anmeldung

Hier können Kinder die Zirkuswelt kennenlernen. Von Jonglage über Einrad bis hin zu Akrobatik ist eine Menge möglich. Vor den Sommerferien soll der Kurs mit einer kleinen Aufführung für Freund\*innen und Verwandte enden.

### Dance Mix

Dienstags, ab 05.03., 16 - 17:30 Uhr  
10-14 Jahre | Kostenlos | Mit Anmeldung

Du möchtest dich erstmals im Hip Hop-Tanzen erproben oder kennst schon einige Bewegungen aus der Szene? In diesem Kurs lernen wir gemeinsam unterschiedliche Bewegungsabläufe bis hin zu einer Choreographie.

### Tischfußballworkshop

Mittwochs, ab 09.01., 18 - 20 Uhr  
ab 14 Jahre | 1,50 € pro Termin | Ohne Anmeldung



Trickshots, Pässe, Bandenschüsse usw. können hier von den Besten der Besten aus Osnabrück gelernt werden. Lieber als Torwart oder Stürmer, lieber im Einzel oder Doppel? Beim „Kickern“ gibt es viele Möglichkeiten. Mit viel Training kannst du dir vielleicht den nächsten Stadtmeistertitel sichern. Dieses Angebot ist eine Kooperation mit den Mavericks, der Tischfußballabteilung des Osnabrücker Sportclubs. Mehr Infos auch unter [www.osc-mavericks.de](http://www.osc-mavericks.de)

### Tricking

Mittwochs, ab 09.01., 19:30 - 21:30 Uhr  
ab 14 Jahre | Kostenlos | Ohne Anmeldung

Tricking wurde aus verschiedenen Kampfsportarten, Akrobatik sowie Breakdance entwickelt. In einem freien Trainingskonzept kannst du kreativ werden und lernst unterschiedliche Bewegungsabläufe miteinander zu verknüpfen. Vorerfahrungen wie Vor- und Rückwärtssalto auf Trampolinen, bestenfalls auf dem Boden werden empfohlen.



### Historischer Schwertkampf

Donnerstags, ab 17.01., 15 - 16:30 Uhr  
10 - 14 Jahre | Kostenlos | Mit Anmeldung

Du möchtest das Schwert schwingen können wie die Helden vergangener Zeiten? Über Angriff und Verteidigung bis hin zu kombinierten Manövern aus beiden lernst du die Grundlagen des Kämpfens mit einem Zweihänder.

### Schach

Freitags, ab 11.01., 16 - 18 Uhr  
ab 8 Jahre | Kostenlos | Ohne Anmeldung

Hier können alle, die Lust haben, Schach spielen. Anfängern wird Unterstützung durch eine Fachkraft geboten.



## HAUS DER JUGEND

Entdecke die Vielfalt

Kurse  
1. & 2.  
Quartal

QUARTALPROGRAMM

Januar bis Juni 2019

# 1. & 2. Quartal 2019

## KREATIV IM HAUS DER JUGEND

### Mmmmmh lecker! - Kochkurs

Montags, ab 14.01., 16:30 - 18:30 Uhr,  
ab 10 Jahre | 3.- pro Termin | Mit Anmeldung  
Kochen, Braten, Backen, Dünsten, Schmoren - wir werfen nicht nur Nahrungsmittel, sondern auch unsere Ideen in einen Topf und erschaffen zusammen neue Lieblingsgerichte. Natürlich wird am Ende auch immer gemeinsam gegessen.



### Montagsmaler

Montags, ab 07.01., 15 - 17 Uhr,  
ab 10 Jahre | Kostenlos | Ohne Anmeldung  
Du liebst es mit Farben zu experimentieren? Dann bist du herzlich willkommen im Atelier der Montagsmaler. Gemeinsam erkunden wir verschiedene Zeichen- und Maltechniken in Aquarell, Acryl, Tusche und Mixed Media.



### Zeichnen für Jugendliche & junge Erwachsene

Montags, ab 07.01., 17 - 19 Uhr  
ab 12 Jahre | Kostenlos | Ohne Anmeldung  
Du zeichnest gerne oder möchtest es lernen? Dann bist du herzlich willkommen in unserem Zeichensstudio. Wir bieten dir Unterstützung und geben dir Impulse für deine künstlerische Arbeit. Der Kurs eignet sich für Einsteiger und Fortgeschrittene.



### Kinder-Musical

Montags, ab 07.01., 17 - 19 Uhr  
ab 10 Jahre | Kostenlos | Mit Anmeldung  
Dich faszinieren die Bretter, die die Welt bedeuten? Du möchtest mal in eine andere Rolle schlüpfen? In unserem Kinder-Musical-Kurs lernst du Schauspiel, Improvisation und Gesang. Gemeinsam erarbeiten wir ein Stück.

### Erprobe deine Stimme - Gesangscoaching

Dienstags, ab 15.01., 16:30 - 17:30 Uhr  
ab 10 Jahre | Kostenlos | Mit Anmeldung  
Du singst gerne und möchtest lernen, wie du deine Stimme noch besser einsetzen kannst? Dann komm vorbei zu unserem Gesangscoaching. Gemeinsam probieren wir aus, was unsere Stimme alles kann und singen bekannte Songs nach.



### Kleines Atelier

Donnerstags, ab 10.01., 14:30 - 16 Uhr  
6 - 12 Jahre | Kostenlos | Mit Anmeldung  
Ob Malen, Zeichnen, Nähen, Basteln, Drucken, Collagieren oder Plastizieren - ob in der Gruppe oder alleine - in unserer offenen Werkstatt hast du die Möglichkeit, dich künstlerisch auszuprobieren und eigene Projekte und Ideen in die Tat umzusetzen. Komm vorbei, wir freuen uns auf dich!

### Großes Atelier

Donnerstags, ab 10.01., 16 - 18 Uhr  
ab 13 Jahre | Kostenlos | Mit Anmeldung  
Ob Malen, Zeichnen, Nähen, Basteln, Drucken, Collagieren oder Plastizieren - ob in der Gruppe oder alleine - in unserer offenen Werkstatt hast du die Möglichkeit, dich künstlerisch auszuprobieren und eigene Projekte und Ideen in die Tat umzusetzen. Komm vorbei, wir freuen uns auf dich!

### Töpfern

Donnerstags, 07.02. - 04.04., 25.04. - 20.06. 16 - 17:30 Uhr  
ab 7 Jahre | Kosten: je 20,80 € (8 Termine) | Mit Anmeldung  
Ton ist ein tolles Material - es macht Spaß, mit dieser Masse, die sich etwas wie Knete oder feuchte Erde anfühlt, umzugehen. Ihr lernt, wie man ein Gefäß macht oder wie man etwa ein Haus, Vogel, Auto, Banane oder Monster modelliert - was ihr gern schon immer machen wolltet. Farblich glasiert sehen eure Ergebnisse dann noch mal toller aus.



### Holzwerkstatt

Donnerstags, ab 17.01., 16 - 18 Uhr  
8 - 12 Jahre | Kostenlos | Ohne Anmeldung  
Hier fallen Späne, egal ob durch Hobeln oder Sägen. Es wird geschraubt und gehämmert. Arbeite an deinen Ideen oder lasse dich einfach inspirieren. Bei der Verwirklichung steht dir unsere Tischlerin gerne zur Seite.



### Improtheater für Kinder - Theatergruppe

Donnerstags, ab 17.01., 16:30 - 18:30 Uhr  
ab 8 Jahre | Kostenlos | Mit Anmeldung  
Schlüpf in andere Rollen und entdecke dein Schauspielertalent. Beim Improtheater ist deine Spontaneität gefragt. Theater ohne Drehbuch im Hier und Jetzt! Wir spielen einfach drauf los.

### Comic & Manga

Freitags, ab 11.01., 16 - 18 Uhr  
ab 10 Jahre | Kostenlos | Ohne Anmeldung  
Yugi Muto, Pikachu, Bart Simpson und Spiderman könnten unterschiedlicher nicht sein. Dennoch haben sie etwas gemeinsam: sie wurden allesamt gezeichnet. Wie das geht, kannst du in diesem Kurs ausprobieren und dich beraten lassen. Wer weiß, vielleicht erschaffst du ja den nächsten Superhelden.



## MÄDELS IN ACTION

ab 10 Jahren  
Weitere Infos findet ihr in unserem „Mädels in Action“ Flyer, online oder im HdJ

### Film ab & Action - Videoprojekt für Mädchen

Freitag, 02.02.2019, 15 - 17 Uhr ab 10 Jahre | kostenlos | mit Anmeldung  
Filme schauen und Serien suchen - wie wär es, wenn andere mal deinen eigenen Film gucken könnten?  
Drehbuch schreiben, Schauspielern und Kamera führen - sei deine eigene Regisseurin und produziere mit anderen Mädels einen Kurzfilm. Mit dem habt ihr dann die Möglichkeit, den fertigen Film zu präsentieren und bei Medienkunstwettbewerben einzureichen. Ein erstes Treffen findet am 02.02.2018 von 15-17 Uhr statt.

### Wellnesstag DELUXE

Samstag, 16.02.2019, 15 - 18 Uhr ab 10 Jahre | kostenlos | mit Anmeldung  
Wir lassen es uns heute richtig gut gehen! Nägel lackieren, Seife, Peeling und Masken selber herstellen stehen heute auf dem Programm. Außerdem gestalten wir unsere eigene Saftbar!

### Wassernixen im H2O Herford

Samstag, 16.03.2019 ab 10 Jahre | Kosten: 5€ p.P. | mit Anmeldung  
Im Schwimmbad H2O Herford erwarten euch ein Wellenbad, zwei Riesenrutschen, ein Außenbecken und eine Dschungel-Erlebniswelt zum Baden, Toben und Relaxen!



### Zocken für Mädchen

Samstag, 13.04.2019, 15 - 18 Uhr ab 10 Jahre | kostenlos | mit Anmeldung  
Heute wird gezockt! An der Wii und an Playstation 1 - 4 oder unserer Xbox könnt ihr euch austoben! Bei SingStar, Justdance, SuperMario Spielen - oder bringt eure eigenen Spiele mit!

### Mütter und Töchter in Action - Kanutour

Samstag, 11.05.2019, ganztägig  
ab 10 Jahre | Kosten: 10 - 14 Jahre: 8,- €, ab 15 Jahre: 10,- € | mit Anmeldung  
Am Tag vor dem Muttertag erlebt ihr mit eurer Mama ein besonderes Abenteuer! Wir wollen auf der Hase paddeln. Gemeinsam in Kanu erlebt ihr spannende Stunden, in denen ihr euch ganz aufeinander verlassen könnt. Zum Abschluss des Tages erwartet euch ein leckerer Grillabend. Bitte bringt wasserfeste Kleidung/ Wechselkleidung, sowie genug Getränke und Proviant für den Tag auf dem Wasser mit.

### Sommer, Sonne, Strand und Mee(h)r - Mädchenfreizeit Cuxhaven

Donnerstag - Sonntag, 30.05. - 02.06.2019, Mehrtägig  
8 - 12 Jahre | Kosten: 90 € p.P. | mit Anmeldung  
Wir wollen zusammen ein paar entspannte und spannende Tage am Meer erleben. Bei kreativen Spielen drinnen und draußen, schwimmen, Fahrrad fahren und vielem Mee(h)r machen wir uns eine schöne Zeit. Details zur Freizeit werden nach Anmeldung postalisch bekanntgegeben.

### Donkeytour - mit dem Esel durchs Nettetetal

Samstag, 15.06.2019, ganztägig  
ab 10 Jahre | Kosten: 5 € p.P. (inkl. Verpflegung) | mit Anmeldung  
Zusammen mit 2 Eseln wandern wir durchs Nettetetal. Wir bereiten die Esel auf unseren Ausflug vor, putzen, satteln und bepacken sie mit Proviant. Zum Abschluss picknicken wir gemeinsam.

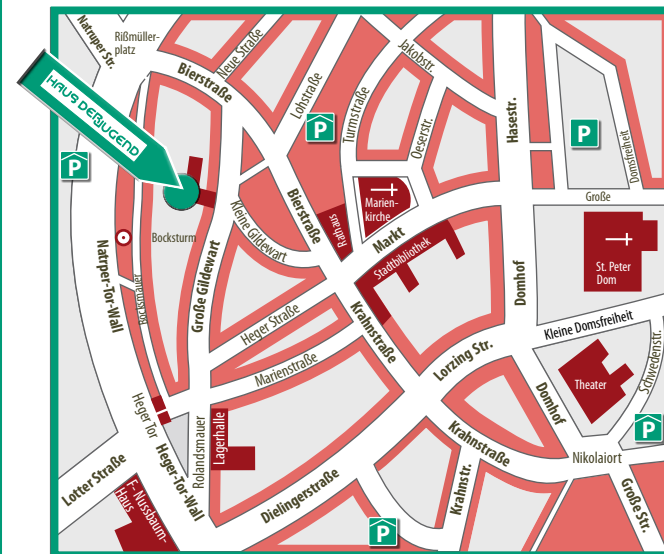
## HAUS DER JUGEND

Große Gildewart 6 - 9, 49074 Osnabrück  
Tel: 323 - 41 78, Fax: 0541 - 25 95 97  
www.hausderjugend-os.de  
eMail: hdj@osnabrueck.de

### Öffnungszeiten

Haus der Jugend Mo - Fr 9:00 - 22:00 Uhr (bei Veranst. nach Bedarf)  
Café im Foyer Mo - Fr 14:30 - 20:30 Uhr  
Büro Mo - Do 11:00 - 13:00, 14:00 - 17:00 Uhr und Fr 11:00 - 14:00 Uhr

## Lageplan



Stadtbuslinien: 11, 12, 13  
Haltestelle: Rißmüllerplatz  
Parkmöglichkeiten: Stadthaus, Vitihof, Nikolaiort, Altstadtgarage, Domhof