

# Mädels in Action 2019 ab 10 Jahren

## Wellnesstag DELUXE

**Samstag, 16.02.2019, 15 - 18 Uhr** ab 10 Jahre | kostenlos | mit Anmeldung  
Wir lassen es uns heute richtig gut gehen! Nägel lackieren, Seife, Peelings und Masken selber herstellen stehen heute auf dem Programm. Außerdem gestalten wir unsere eigene Saftbar!

## Wassernixen im H2O Herford

**Samstag, 16.03.2019, 10 - 16 Uhr**  
ab 10 Jahre | Kosten: 5€ p.P. | mit Anmeldung  
Im Schwimmbad H2O Herford erwarten euch ein Wellenbad, zwei Riesenrutschen, ein Außenbecken und eine Dschungel-Erlebniswelt zum Baden, Toben und Relaxen!

## Zocken für Mädchen

**Samstag, 13.04.2019, 15 - 18 Uhr** ab 10 Jahre | kostenlos | mit Anmeldung  
Heute wird gezockt! An der Wii und an Playstation 1 – 4 oder unserer Xbox könnt ihr euch austoben! Bei SingStar, Justdance, SuperMario Spielen – oder bringt eure eigenen Spiele mit!

## Donkeytour - mit dem Esel durchs Nettetal

**Samstag, 15.06.2019, 10 - 12 Uhr**  
ab 10 Jahre | Kosten: 5 € p.P. (inkl. Verpflegung) | mit Anmeldung  
Zusammen mit 2 Eseln wandern wir durchs Nettetal. Wir bereiten die Esel auf unseren Ausflug vor, putzen, satteln und bepacken sie mit Proviant. Zum Abschluss picknicken wir gemeinsam.  
**Treffpunkt: Im Hollen 7, 49090 Osnabrück**

# Mädels in Action 2019

## ab 10 Jahren **SPECIALS!**

### Film ab & Action - Videoprojekt für Mädchen

**Freitag, 02.02.2019, 15 - 17 Uhr ab 10 Jahre | kostenlos | mit Anmeldung**

Filme schauen und Serien suchen- wie wär es, wenn andere mal deinen eigenen Film gucken könnten?

Drehbuch schreiben, Schauspieler\*innen und Kamera führen- sei deine eigene Regisseurin und produziere mit anderen Mädels einen Kurzfilm. Ihr habt dann die Möglichkeit, den fertigen Film bei Medienkunstwettbewerben einzureichen.

Weitere Treffen und Drehtermine werden am Starttermin besprochen.

Falls ihr an dem Tag keine Zeit habt, aber trotzdem Bock auf die Videokunst, dann meldet euch gerne an und wir informieren euch über weitere Termine.

### Mütter und Töchter in Action - Kanutour

**Samstag, 11.05.2019, ganztägig**

**ab 10 Jahre | Kosten: 10 - 14 Jahre: 8,- €, ab 15 Jahre: 10,- € | mit Anmeldung**

Am Tag vor dem Muttertag erlebt ihr mit eurer Mama ein besonderes Abenteuer! Wir wollen auf der Hase paddeln. Gemeinsam in Kanu erlebt ihr spannende Stunden, in denen ihr euch ganz aufeinander verlassen könnt. Zum Abschluss des Tages erwartet euch ein leckerer Grillabend. Bitte bringt wasserfeste Kleidung/ Wechselkleidung, sowie genug Getränke und Proviant für den Tag auf dem Wasser mit. Details zum Tagesablauf werden nach Anmeldung postalisch bekanntgegeben.

In Kooperation mit dem Gemeinschaftszentrum Lerchenstraße

### Sommer, Sonne, Strand und Mee(h)r - Mädchenfreizeit Cuxhaven

**Donnerstag - Sonntag, 30.05.- 02.06.2019, Mehrtägig**

**8 - 12 Jahre | Kosten: 90 € p.P. | mit Anmeldung**

Wir wollen zusammen ein paar entspannte und spannende Tage am Meer erleben. Bei kreativen Spielen drinnen und draußen, schwimmen, Fahrrad fahren und vielem Mee(h)r machen wir uns eine schöne Zeit.

Details zur Freizeit werden nach Anmeldung postalisch bekanntgegeben.