

HAUS DER JUGEND

Entdecke die Vielfalt

**Kurse
1. Quartal
2017**



KURSE FÜR KINDER UND JUGENDLICHE



Januar - März 2017



FAHRTEN



**Familienfahrt
Mütter und Töchter in Action**
Samstag, 13.05., ab 10 Jahren, 10 – 14 Jahre: 18€, ab 15 Jahre: 22€
Am Tag vor dem Muttertag erlebt ihr mit eurer Mama ein besonderes Abenteuer! Wir wollen auf der Hase von Bersenbrück nach Rieste paddeln. Gemeinsam in Kanu erlebt ihr spannende Stunden, in denen ihr euch ganz aufeinander verlassen könnt. Zum Abschluss des Tages erwartet euch ein leckerer Grillabend. Bitte bringt wasserfeste Kleidung/ Wechselkleidung, sowie genug Getränke und Proviant für den Tag auf dem Wasser mit.
Treffpunkt: **Hbf Osnabrück, Voraussetzung: mind. Schwimmabzeichen Seepferdchen**



**Strand und Mee(h)r für Mädels
Himmelfahrtfreizeit nach Spiekeroog**
Donnerstag, 25.05. – Sonntag, 28.05.16
8 – 12 Jahre, Kosten: 110,- €.
Wir wollen zusammen die wunderschöne kleine Insel Spiekeroog erkunden und ein paar entspannte und spannende Tage am Meer erleben. Bei witzigen und kreativen Spielen drinnen und draußen, einer Wattwanderung, bei der Fahrt mit der Spiekerooger Pferdebahn und vielem Mee(h)r machen wir uns eine schöne Zeit.
In Kooperation mit dem Stadtteiltreff Alte Kasse Hellern



**Jugendfreizeit
Hamburg für Mädchen
Dialog im Dunkeln und Miniaturmuseum**
Montag, 10.04.17 – Mittwoch, 12.04.17
14 – 17 Jahre, 50€
Erlebt mit uns drei tolle Tage in der schönen Stadt Hamburg. Wir werden uns im „Dialog im Dunkeln“ in völliger Dunkelheit bewegen und tauchen im Miniaturwunderland in eine Welt aus Träumen, Illusionen und Unfassbarem ein. Und Zeit um die Stadt zu entdecken und zu Shoppen bleibt auch. In Kooperation mit dem Jugendzentrum WestWerk.

**Kinderfreizeit
Erlebnisfreizeit Barkhausen**
Montag, 10.04.17 – Donnerstag, 13.04.17, 8 – 12 Jahre, 88€
Ihr wollt die Natur mit den heimischen Tieren entdecken und Klettern oder Abenteuerspiele im Wald machen, kurz: In den Osterferien richtig was erleben? Das Schullandheim Barkhausen hat auch dieses Jahr wieder einiges zu bieten. Nach Walddurchquerungen mit dem Kompass und dem Klettern im Hochseilgarten könnt ihr im Spieletreff oder dem Kaminzimmer den Tag ausklingen lassen.

MEDIENARBEIT IM HAUS DER JUGEND

Die Kurse finden nicht in den Ferien oder gesetzlichen Feiertagen Niedersachsens statt!



Web Club am Dienstag
Dienstags, ab 17.01., fortlaufend, 16 – 18 Uhr
Ab 8 Jahre, **Kostenlos Bitte meldet euch vorher an.**
Raus aus der Schule und erst mal zum Web-Club. YouTube-Videos austauschen, gemeinsam Games zocken und und und ...

PC-Spielebauer
Donnerstags, 02.02 – 06.04., 18 – 20 Uhr **Kosten: 20,- € (10 Termine)**
Ab 10 Jahre **Bitte meldet euch vorher an.**
Einführung in eine Programmiersprache. Das Ziel des Kurses ist es, ein eigenes kleines Computerspiel zu programmieren. Englischgrundkenntnisse sind vorteilhaft.



Internet-Café
Donnerstags, fortlaufend 20 – 22 Uhr **Kostenlos. Ohne Anmeldung**
Internet, E-Mail, in Ruhe Recherchieren, falls Fragen aufkommen, erhaltet ihr von uns Unterstützung.

Fotokurs für Jugendliche
Freitags, ab 20.01. fortlaufend, 14:30 – 16Uhr
ab 8 Jahre, **Kostenlos**
Bitte meldet euch vorher an.
Von Portraits bis hin zu Landschaften, Details zu Panoramen bis zu experimentellem Fotografieren. Draußen und drinnen. Der Kurs bietet einen Einstieg in die Welt der digitalen Fotografie und Bildbearbeitung. Eine eigene Kamera ist nicht erforderlich, aber von Vorteil.

Web Club am Freitag
Freitags, ab 20.01., fortlaufend, 16 – 18 Uhr **Ab 12 Jahre**
Kostenlos. Ohne Anmeldung. Einstieg jederzeit möglich.
Raus aus der Schule - rein ins Wochenende und erst mal zum Web-Club. YouTube-Videos austauschen, gemeinsam Games zocken und und und ...



Mädels in Action
Am 2. Samstag im Monat, **Starttermin: 28.1. (Zeugnisferien!) 10:30 – 14Uhr. Bitte meldet euch vorher an.**
Am 2. Samstag in jedem Monat ist Mädchenzeit im Haus der Jugend! Wir wollen mit euch kreativ sein, kleine Leckereien zaubern, zwischendurch mal einen Ausflug machen und dabei viel Spaß haben! Also nehmt eure beste Freundin mit und kommt vorbei! Näheres erfahrt ihr in unseren Monats- und Zeugnisferienflyern!

HAUS DER JUGEND

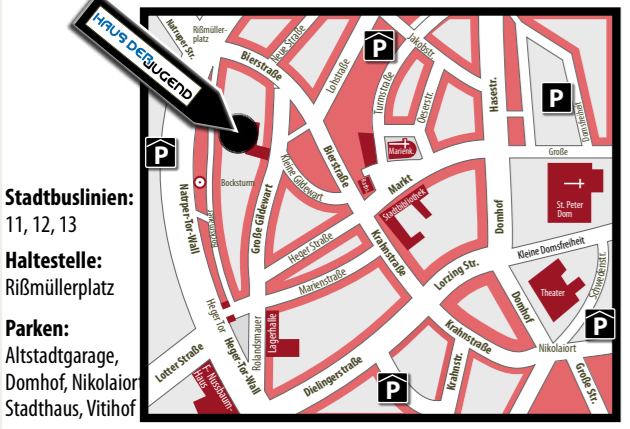
Öffnungszeiten
Haus der Jugend Mo – Fr 9 – 22 Uhr (bei Veranstaltungen nach Bedarf)
Café im Foyer Mo – Fr 14:30 – 20:30 Uhr
Büro Mo – Do 11 – 13, 14 – 17 Uhr und Fr 11 – 14 Uhr

Haus der Jugend, Große Gildewart 6 – 9, 49074 Osnabrück
Tel: 0541 - 323 - 41 78, Fax: 0541 - 25 95 97
www.hausderjugend-os.de eMail: hdj@osnabrueck.de

HAUS DER JUGEND

www.hausderjugend-os.de
eMail: hdj@osnabrueck.de
0541 / 323 4178

Lageplan



Stadtbuslinien:
11, 12, 13
Haltestelle:
RiBmüllerplatz
Parken:
Altstadtgarage,
Domhof, Nikolaikirche,
Stadthaus, Vitihof

Box- und Fitnessstraining

Montags, 17:30 – 19:30 Uhr fortlaufend ab 14 Jahre
Mittwochs, 15 – 17 Uhr fortlaufend ab 14 Jahre

Dieses Sportangebot umfasst sowohl die klassische Boxausbildung mit Gerätetraining, Boxschule und Sparringskämpfen, als auch ein umfassendes Fitnessstraining. Das Sportangebot richtet sich gleichermaßen an Anfänger, als auch an Teilnehmer mit Boxerfahrung.



Dance Mix

Termin wird noch bekannt gegeben. Lasst euch auf eine Interessensliste setzen.

Hast du Lust auf Black Music, HipHop und R'n'B und willst die richtigen „Moves“ dazu lernen? Dann bist du bei uns im Haus der Jugend genau richtig! Unter professioneller Anleitung kannst du die neuesten Bewegungen aus der HipHop- und Streetstyle-Szene lernen.

Breakdance, Hip Hop, Streetdance – Offenes Training

Mittwochs, ab 18.01. fortlaufend, 15:30 – 17:30 Uhr
Ab 10 Jahre, Kostenlos

Wer eine Trainingsmöglichkeit sucht, um an seinen Fähigkeiten zu arbeiten oder Gleiches sucht, ist hier herzlich Willkommen. Auch AnfängerInnen können gerne vorbeikommen, um sich Tipps abzuholen. Es wird nur keine permanente Anleitung gewährleistet.



Brasilianisch tanzen

Mittwochs ab 01.02., 18 – 19 Uhr
Ab 14 Jahren, Kostenlos

Samba, brasilianischer Funk, Pagode... was ist das denn? Hier habt ihr die Chance, diese und weitere brasilianische Tänze kennenzulernen. Ein waschechter Brasilianer zeigt euch die coolsten Moves aus seiner Heimat

Tischfußballworkshop

Mittwochs fortlaufend (außer in den Ferien) 18:00 – 20:00 Uhr
Ab 14 Jahre, Kosten: 1,50 € pro Termin

Einstieg jederzeit möglich
Ohne Anmeldung

Trickshots, Pässe, Bandenschüsse usw. können hier von den Besten der Besten aus Osnabrück gelernt werden. Lieber Torwart oder Stürmer, lieber im Einzel oder im Doppel? Beim „kickern“ gibt es viele Möglichkeiten. Mit viel Training könnt ihr euch vielleicht den nächsten Stadtmeistertitel sichern. Dieses Angebot ist eine Kooperation mit den Mavericks, der Tischfußballabteilung des Osnabrücker Sportclubs. Mehr Infos auch unter www.osc-mavericks.de

Parkour / Free Running

Mittwochs, ab 11.01. fortlaufend, 19:30 – 21:30 Uhr

Ab 14 Jahre. Kostenlos. Bitte meldet euch vorher an.

Parkour – das ist das Können, nur mit der Fähigkeit des eigenen Körpers möglichst schnell und geschickt von A nach B zu kommen. Treffpunkt: Turnhalle der Schule an der Rolandsmauer.



Freestyle Fußball – Lerne die Fußballtricks deiner Stars!

Freitags, ab 05.02., 15:30 – 17:00 Uhr

Ab 10 Jahre. Kostenlos. Bitte meldet euch vorher an.

Du spielst gerne Fußball und bewunderst die Balltricks von Neymar, Pogba, Ibrahimovic und Co? Gabriel Moscardini hat diese Tricks in Brasilien gelernt und möchte sie euch zeigen!

Mmmmmh lecker! - Kochkurs

Montags, ab 16.01. fortlaufend, 16:00 – 18:30 Uhr
10 - 15 Jahre, Kosten pro Termin: 3,- €
Bitte meldet euch vorher an

Es kann auch an Einzelterminen teilgenommen werden.

Wir überlegen gemeinsam, was wir kochen wollen und zeigen uns unsere Lieblingsgerichte. Komm vorbei, vielleicht hast auch du bald ein neues Lieblingsgericht?



Der Club der Bücherwürmer – Alles rund ums Lesen

Dienstags, ab 17.01. fortlaufend, 16:30 – 18 Uhr
6 bis 10 Jahre, Kostenlos. Ohne Anmeldung.

Lasst uns gemeinsam in die spannende Welt der Bücher eintauchen. Wir wollen mit euch zusammen eure Lieblingsgeschichten lesen. Passend zu der Geschichte basteln, malen oder formen wir etwas.

Streetart

Mittwochs, ab 18.01. fortlaufend, 16:00 – 18:00 Uhr
ab 10 Jahre, Kosten: 1,50 €
Ohne Anmeldung

In diesem Kurs probieren wir gemeinsam eine ganze Menge an Street Art Techniken aus. Stencils, Roll Ons, Kreide, Cut Outs, Sticker, Kacheln bis hin zum Upcycling – der kreativen Neugestaltung von Alltagsgegenständen! Wichtig: Kleidung kann bunt werden!

Erprobe deine Stimme – Gesangscoaching

Mittwochs, ab 01.02.17, 16:30 bis 17:30 Uhr, ab 10 Jahren, kostenlos

Du singst gerne und möchtest lernen, wie du deine Stimme noch besser kennenlernen und einsetzen kannst? Dann komm vorbei, zu unserem Gesangscoaching. Gemeinsam probieren wir aus, was unsere Stimme alles kann und singen bekannte Songs nach.

DJ-Forum

Mittwochs, ab 11.01. fortlaufend, 19 – ca. 21:30 Uhr,

ab 14 Jahre, kostenlos

Auflegen lernen mit Profi-DJs!



OFFENE KUNST.WERK.STATT

Nähkurs, Malkurs, (Experimentelles) Basteln und mehr

Donnerstags ab 19.01. fortlaufend,

6 -11: Jahre 14 – 16 Uhr, ab 12 Jahre: 16:30 – 18:30 Uhr

Einstieg jederzeit möglich, ohne Anmeldung. Kosten: 2,00 € pro Termin

Ob malen, zeichnen, nähen, basteln, drucken, collagieren oder plastizieren, ob in der Gruppe oder alleine, in unserer offenen Werkstatt habt ihr die Möglichkeit euch künstlerisch auszuprobieren und eigene Projekte und Ideen in die Tat umzusetzen. Stets stehen euch künstlerische BetreuerInnen zur Verfügung, die euch entweder anleiten oder einfach beratend zur Seite stehen. Kommt vorbei, wir freuen uns auf euch!

Töpfern für Kinder

Donnerstags, 12.01. – 06.04., 16 – 17:30 Uhr

ab 7 Jahre, Kosten: 31,20 € (12 Termine),

Bitte meldet euch vorher an.

In diesem Kurs kann der Fantasie freien Lauf gelassen werden. Mit Ton könnt ihr fast alles gestalten.



Holzwerkstatt

Donnerstags ab 19.01., 16 – 18 Uhr

8 bis 12 Jahre. Kosten: 1,50 € pro Termin. Einstieg jederzeit möglich. Hämmern, Sägen, Hobeln. In der Holzwerkstatt ist richtig Handwerk angesagt. Aus Holz kannst du viele tolle Sachen bauen. Und eine echte Tischlerin hilft dir dabei. Bring deine eigenen Ideen mit oder lass dich inspirieren.

Theater

Donnerstags, ab 12.01. 16:30Uhr-18:30Uhr, fortlaufend, 8-12 Jahre, kostenlos. Bitte meldet euch vorher an.

Du findest Theater spannend und hast auch mal Lust, selbst in andere Rollen zu schlüpfen? Dann bist du bei uns richtig! Egal ob du schon ein alter Hase, oder ein Neuling in Sachen Theater bist. Es wird die Möglichkeit geben, eine Aufführung zu veranstalten. Ob wir dafür kurze improvisierte Szenen, oder ein ganzes Theaterstück proben, liegt in eurer Hand!



Schach

Freitags, ab 20.01., 16 – 18 Uhr fortlaufend

Ab 8 Jahre, Kostenlos

Ohne Anmeldung
Einstieg jederzeit möglich

Hier können alle vorbeikommen, die Lust auf das königliche Spiel haben.

Liefert euch packende, strategische Schlachten auf dem Brett, das die Welt bedeutet.

AnfängerInnen wird Hilfe und Unterstützung durch eine Fachkraft gegeben.



Comic & Manga

Freitags, ab 20.01., fortlaufend, 16 – 18 Uhr
10 – 15 Jahre. Kostenlos

Einstieg jederzeit möglich
Bitte meldet euch vorher an.

Yugi Muto, Pikachu, Bart Simpson und Spiderman könnten unterschiedlicher nicht sein. Dennoch haben sie was gemeinsam. Sie wurden allesamt gezeichnet. Wie das geht, könnt ihr in diesem Kurs ausprobieren und euch beraten lassen.

Wer weiß, vielleicht entwickelt ihr ja den nächsten Superhelden.



gnu free /Wikimedia by Niabot

Snackbar

Freitags, ab 20.01. fortlaufend, 15-17:30 Uhr
8-12 Jahre, Kosten: 1,50€ pro Termin

Bitte meldet euch vorher an.
Einstieg jederzeit möglich.

Werde Teil des Teams der Snack Bar! Wir möchten zusammen jeden Freitag kleine Leckereien in Form von Finger Food zubereiten. Egal ob süß oder salzig, gebacken oder zusammen gerührt. Anschließend bieten wir unsere Leckereien im Cafe vom Haus der Jugend den anderen Besuchern an. Vorher probieren wir unsere Snacks natürlich auch selbst!



In den Sommerferien ist ja ganz schön was los in Osnabrück. Aber auch in den „kleinen Ferien“ zu Ostern und im Herbst steht das Haus der Jugend nicht still. Ein abwechslungsreiches Angebot wartet sowohl auf Kinder als auch auf Jugendliche!

Seid einige Stunden „Als Tierpfleger unterwegs“ im Osnabrücker Zoo.

Tobt euch beim Chaosspiel noch richtig aus oder nutzt die speziellen Angebote im Jungen- bzw. Mädchentreff.

Wer sich für Computer interessiert kommt vorbei im „Minecraft-Treff“ oder bei den PC-Kids.

Für Abenteurer steht bei der Erlebnisfreizeit im Schullandheim Barkhausen alles unter dem Motto: Klettern, Abseilen, Bogeschießen!

Für Jugendliche bietet das Haus der Jugend auch regelmäßige Fahrten an. Aber auch die Gesangscoachings, die Foto-Portrait-Kurse und die Videoprojekte erfreuen sich großer Beliebtheit.

Das aktuelle Osterferienprogramm könnt ihr euch immer kurz vor den Ferien auf unserer Homepage: www.hausderjugend-os.de unter der Rubrik „Monatsprogramme“ herunter laden.

Das große Sommerferienprogramm und alle weiteren Infos zum „Osnabrücker Ferienpass“ gibt es zu gegebener Zeit unter www.ferienpass.osnabrueck.de

