

Mädels in Action 2018 SPECIALS!!

Sommer, Sonne, Strand und Me(e)hr

Freizeit für Mädchen von 8 – 12 Jahren

Donnerstag, 10.05.2018 – Sonntag, 13.05.2018 (Christi Himmelfahrt), 90€ pro Person.

Bitte meldet euch vorher an.

Wir wollen zusammen die schleswig-holsteinische Halbinsel Friedrichskoog erkunden und ein paar entspannte und spannende Tage auf dem Ferienhof Timmermann in der Nähe vom Meer erleben.

Bei witzigen und kreativen Spielen drinnen und draußen, einer Wattwanderung sowie bei einem Besuch der Seehundstation und vielem Mee(h)r machen wir uns eine schöne Zeit.

Mütter und Töchter in Action – Kanutour auf der Hase

Samstag, 02.06.2018 11 – 20Uhr, 10 – 14 Jahre: 18€, ab 15 Jahre: 22€

Bitte meldet euch vorher an. Treffpunkt: HbF Osnabrück.

Heute erlebt ihr mit eurer Mama ein besonderes Abenteuer! Wir wollen auf der Hase von Bersenbrück nach Rieste paddeln. Gemeinsam in Kanu erlebt ihr spannende Stunden, in denen ihr euch ganz aufeinander verlassen könnt. Zum Abschluss des Tages erwartet euch ein leckerer Grillabend. Bitte bringt wasserfeste Kleidung/ Wechselkleidung, sowie genug Getränke und Proviant für den Tag auf dem Wasser mit. **Voraussetzung: mind. Schwimmbzeichen Seepferdchen.**

Aktiv im Schnee

Freitag, 02.02.2018, 9 – 20Uhr

für Mädchen und junge Frauen von 11 – 21 Jahren, 15€ p.P. inkl. Verpflegung, Skier/Snowboard und Skischuhe. Bitte meldet euch vorher an.

Mit Mädchen und Frauen aus anderen Osnabrücker Jugendzentren fahren wir gemeinsam ins alpincenter Bottrop. Hier habt ihr die Möglichkeit, euch unter fachkundiger Anleitung auf Skier und Snowboards zu wagen, etwas Neues auszuprobieren, neue Mädels kennenzulernen und einen tollen Tag im Schnee zu erleben!

Eine Aktion des Arbeitskreises Mädchenarbeit der Stadt Osnabrück (AKM)



Mädels in Action ab 10 Jahren

Girls on Ice – Schlittschuhlaufen

Samstag, 03.02.2018 15 – 17:30 Uhr, 3€ pro Person (inkl. Schlittschuhe ausleihen)

Bitte meldet euch vorher an.

Treffpunkt: Eissportcenter Osnabrück, Vehrter Landstraße 4-6, 49088 Osnabrück

Heute wollen wir gemeinsam das Schlittschuhlaufen ausprobieren. Anfängerinnen und Profis sind willkommen! Für die Pause zwischendurch haben wir warmen Kakao im Gepäck!

Wellnesstag deluxe

Samstag, 03.03.2018 15 – 18Uhr, kostenlos. Bitte meldet euch vorher an.

Treffpunkt: Haus der Jugend Osnabrück

Wir lassen es uns einmal richtig gut gehen! Flechtfrisuren ausprobieren, Nägel lackieren, Seife, Peelings und Masken selber machen steht heute auf dem Programm. Saftcocktails und gesunde Knabbereien dürfen natürlich nicht fehlen!

Wassernixen im H2O Herford

Samstag, 07.04.2018, 10 – 16 Uhr, 5€ pro Person

Bitte meldet euch vorher an. Treffpunkt: Haus der Jugend Osnabrück

Im Schwimmbad H2O Herford erwarten euch ein Wellenbad, zwei Riesenrutschen, ein Außenbecken und eine Dschungel-Erlebniswelt zum Baden, Toben und Relaxen!

Voraussetzung: mind. Schwimmabzeichen Seepferdchen!