

# 3. & 4. Quartal 2018

## MEDIENLANDSCHAFT

Kurse & Gruppen rund um die digitale Welt

### Web Club am Dienstag



**Dienstags, ab 14.08., 16 – 18 Uhr fortlaufend, ab 8 Jahre, Kostenlos | Bitte meldet euch vorher an.**  
Raus aus der Schule und erst mal zum Web-Club.  
YouTube-Videos austauschen, gemeinsam Games zocken und und und ...

### PC-Spielebauer

**Donnerstags, 23.08. – 13.12., 18 – 20 Uhr, ab 10 Jahre**  
**Kosten: 30 € (15 Termine) | Bitte meldet euch vorher an.**  
Einführung in eine Programmiersprache. Das Ziel des Kurses ist es, ein eigenes kleines Computerspiel zu programmieren. Englischgrundkenntnisse sind vorteilhaft.

### Internet-Café

**Donnerstags, fortlaufend, 20 – 22 Uhr**  
**Kostenlos | Ohne Anmeldung**  
Internet, E-Mail, in Ruhe Recherchieren, falls Fragen aufkommen, erhaltet ihr von uns Unterstützung.



### Trading Card Games – Der Treff

**Freitags, ab 17.08., fortlaufend, 14 – 15:30 Uhr ab 8 Jahre. Kostenlos | Ohne Anmeldung.**  
Yu-Gi-Oh! – Das Sammelkartenspiel zum gleichnamigen Manga.  
Hier haben Fans und alle die es werden wollen, die Möglichkeit sich zu treffen, auszutauschen und zu duellieren. Bei genug Teilnehmenden können auch größere Turniere gestartet werden.

### Fotokurs für Jugendliche

**Freitags, 24.08. – 14.12., fortlaufend, 14:30 – 16 Uhr, ab 12 Jahre**  
**Kostenlos | Bitte meldet euch vorher an.**



Von Portraits bis hin zu Landschaften, Details zu Panoramen bis zu experimentellem Fotografieren. Draußen und drinnen. Der Kurs bietet einen Einstieg in die Welt der digitalen Fotografie und Bildbearbeitung. Eine eigene Kamera ist nicht erforderlich, aber von Vorteil.

### Web Club am Freitag

**Freitags, ab 10.08., fortlaufend, 16 – 18 Uhr, ab 12 Jahre.**  
**Kostenlos | Ohne Anmeldung | Einstieg jederzeit möglich.**  
Raus aus der Schule - rein ins Wochenende und erst mal zum Web-Club.  
YouTube-Videos austauschen, gemeinsam Games zocken und und und ...

### Reporterkids

**Freitags, 18 – 20 Uhr, fortlaufend**  
**Ab 7 Jahren.**  
**Kostenlos | Ohne Anmeldung | Einstieg jederzeit möglich.**  
Werde Reporter fürs Internet - Leute befragen, schreiben, fotografieren, filmen und vieles mehr.



### Tonstudio HdJ



**Termine nach Absprache**  
Egal ob du Rapst, Singst, Beats und/ oder Loops produzieren möchtest oder gar mit deiner ganzen Band aufschlägst. In unserem neuen Tonstudio hast du alle Möglichkeiten, in einer entspannten Atmosphäre deine Ideen aufzunehmen und zu bearbeiten. Mit fachkundiger Unterstützung und professionellem Equipment unterstützen wir gerne deine, bzw. eure Kreativität.  
Weiter besteht die Möglichkeit im Haus der Jugend zu deiner Musik ein Video zu produzieren, oder deine gedrehten Filme nachzuvertonen.  
Kontakt: tonstudio@hausderjugend-os.de



### Filmangebot für Jugendliche & junge Erwachsene

**Projekte & Termine nach Absprache.**  
**Ab 14 Jahre**  
Wenn ihr Unterstützung bei Filmprojekten aller Art braucht – sei es schulisch oder privat –, dann meldet euch bei uns.  
Wir können euch bei der Planung, dem Dreh und Schnitt von Dokumentar-, Kurzfilmen oder Musikvideos helfen oder auch bei Mitschnitten von euren Theateraufführungen, Konzerten usw. technisch unterstützen. Fragt einfach nach Marius Schott

## SPORT & BEWEGUNG

### Box- und Fitnessstraining

**Montags, 17:30 – 19:30 Uhr, fortlaufend, ab 14 Jahre. | Kostenlos**  
**Mittwochs, 15 – 17 Uhr, fortlaufend, ab 14 Jahre. | Kostenlos**  
Dieses Sportangebot umfasst sowohl die klassische Boxausbildung mit Gerätetraining, Boxschule und Sparringskämpfen, als auch ein umfassendes Fitnessstraining. Das Sportangebot richtet sich gleichermaßen an Anfänger, als auch an Teilnehmer mit Boxerfahrung.



### Dance Mix für Kids und Jugendliche

**Termin wird noch bekannt gegeben.** Lasst euch auf eine Interessenliste setzen.  
Treibende Beats, fesselnde Loops und dazu ne coole Choreo. Hast du Lust dich ordentlich auszupowern und bis an die Grenze zu gehen? Dann komm vorbei und arrangiere, unter professionellem Coaching, herausfordernde Choreographien aus der Hiphop und Streetstyle Szene.

### Breakdance, Hip Hop, Streetdance – Offenes Training

**Mittwochs, ab 22.08., fortlaufend 15:30 – 17:30 Uhr. Ab 10 Jahre | Kostenlos**  
Wer eine Trainingsmöglichkeit sucht, um an seinen Fähigkeiten zu arbeiten oder Gleichgesinnte sucht, ist hier herzlich willkommen. Auch AnfängerInnen können gerne vorbeikommen, um sich Tipps abzuholen. Es wird nur keine permanente Anleitung gewährleistet.

### Tischfußballworkshop



**Mittwochs, ab 22.08., fortlaufend (außer in den Ferien) 18:00 – 20:00 Uhr**  
**Ab 14 Jahre | Kosten: 1,50 € pro Termin | Einstieg jederzeit möglich | Ohne Anmeldung**  
Trickshots, Pässe, Bandenschüsse usw. können hier von den Besten der Besten aus Osnabrück gelernt werden. Lieber Torwart oder Stürmer, lieber im Einzel oder im Doppel? Beim „Kickern“ gibt es viele Möglichkeiten. Mit viel Training könnt ihr euch vielleicht den nächsten Stadtmeistertitel sichern. Dieses Angebot ist eine Kooperation mit den Mavericks, der Tischfußballabteilung des Osnabrücker Sportclubs. Mehr Infos auch unter [www.osc-mavericks.de](http://www.osc-mavericks.de)

### Tricking

**Mittwochs, ab 15.08., fortlaufend, 19:30 – 21:30 Uhr Ab 14 Jahre | Kostenlos | Treffpunkt: Schule an der Rolandsmauer**  
Tricking wurde aus verschiedenen Kampfsportarten, Akrobatik sowie Breakdance entwickelt. Vorerfahrung wird empfohlen (Vor- und Rückwärtssalto auf Trampolinen, bestenfalls auf dem Boden), so dass das Gefühl des Drehens keine Angst verursacht. Die kreative Bewegungsbildung in einem freien Trainingskonzept.



### Historischer Schwertkampf

**Donnerstags, ab 18.10.2018, 15:00 – 16:30 Uhr, 10-14 Jahre**  
**Kostenlos | Bitte meldet euch vorher an.**  
Du möchtest gern das Schwert schwingen können, wie Helden vergangener Zeiten? In diesem Kurs lernst du die Grundlagen des Kämpfens mit einem Zweihänder, über Angriff und Verteidigung bis zu kombinierten Manövern aus Beiden.

## HAUS DER JUGEND

Entdecke die Vielfalt

Kurse  
3. & 4.  
Quartal

QUARTALSPROGRAMM

August bis Dezember 2018



# 3. & 4. Quartal 2018

## KREATIV IM HAUS DER JUGEND

### Mmmmmmmh lecker! - Kochkurs

Montags, ab 03.09., fortlaufend, 16:30 – 18:30 Uhr, ab 10 Jahre

Kosten pro Termin: 3,- €. | Bitte meldet euch vorher an. | Es kann auch an Einzelterminen teilgenommen werden. Kochen, braten, backen, dünsten, schmoren... Wir werfen nicht nur Nahrungsmittel, sondern auch unsere Ideen in einen Topf und erschaffen zusammen neue Lieblingsgerichte. Natürlich wird am Ende auch immer gemeinsam gegessen.



### Kinder-Musical

Termin wird noch bekannt gegeben, ab 10 Jahre.

Kostenlos. | Bitte lasst euch auf eine Interessensliste setzen

Euch faszinieren die Bretter, die die Welt bedeuten? Ihr möchtet mal in eine andere Rolle schlüpfen? In unserem Kinder-Musical-Kurs lernt ihr Schauspiel, Improvisation und Gesang. Gemeinsam erarbeitet ihr ein Stück.

### Montagsmaler

Montags, ab 20.08., fortlaufend, 15 – 17 Uhr, ab 10 Jahre

Kostenlos | Einstieg jederzeit möglich.

Du liebst es mit Farben zu experimentieren? Dann bist du herzlich willkommen im Atelier der Montagsmaler. Gemeinsam erkunden wir verschiedene Zeichen- und Maltechniken in Aquarell, Acryl, Tusche und Mixed Media.



### Zeichnen für Jugendliche & junge Erwachsene

Montags, ab 20.08., 17 – 19 Uhr, ab 12 Jahre

Einstieg jederzeit möglich. | Bitte meldet euch vorher an | Kostenlos

Ob malen, zeichnen, nähen, basteln, drucken, collagieren oder plastizieren, ob in der Gruppe oder alleine, in unserer offenen Werkstatt habt ihr die Möglichkeit, euch künstlerisch auszuprobieren und eigene Projekte und Ideen in die Tat umzusetzen. Kommt vorbei, wir freuen uns auf euch!

### Chor – Singt mit uns!

Montags, ab 03.09., fortlaufend, 17 – 19 Uhr, ab 16 Jahre,

Kostenlos | Bitte meldet euch vorher an.

Ganz egal ob Anfänger\*In oder Profi. Kommt vorbei und studiert mit uns gemeinsam Lieder aus verschiedensten Genres ein.

### Erprobe deine Stimme – Gesangscoaching

Dienstags, ab 04.09., 16:30 bis 17:30 Uhr, ab 10 Jahre,

Kostenlos | Bitte meldet euch vorher an.



Du singst gerne und möchtest lernen, wie du deine Stimme noch besser kennenlernen und einsetzen kannst? Dann komm vorbei zu unserem Gesangscoaching. Gemeinsam probieren wir aus, was unsere Stimme alles kann und singen bekannte Songs nach.

### DJ-Forum

Auflegen lernen mit Profi-DJs!

Mittwochs, ab 22.08. 19 – ca. 21:30 Uhr,

fortlaufend (nicht in den Ferien)

ab 14 Jahre | Kostenlos



### Kleines Atelier

Donnerstags, ab 23.08., 6 – 12 Jahre,

14:30 – 16:00 Uhr

Kostenlos | Einstieg jederzeit möglich | Bitte meldet euch vorher an.

Ob malen, zeichnen, nähen, basteln, drucken, collagieren oder plastizieren, ob in der Gruppe oder alleine, in unserer offenen Werkstatt habt ihr die Möglichkeit euch künstlerisch auszuprobieren und eigene Projekte und Ideen in die Tat umzusetzen. Kommt vorbei, wir freuen uns auf euch!

### Großes Atelier

Donnerstags, ab 23.08., ab 12 Jahre, 16:00 – 18:00 Uhr

Kostenlos | Einstieg jederzeit möglich | Bitte meldet euch vorher an.

Ob malen, zeichnen, nähen, basteln, drucken, collagieren oder plastizieren, ob in der Gruppe oder alleine, in unserer offenen Werkstatt habt ihr die Möglichkeit, euch künstlerisch auszuprobieren und eigene Projekte und Ideen in die Tat umzusetzen. Kommt vorbei, wir freuen uns auf euch!

### Holzwerkstatt

Donnerstags, ab 06.09., 16 – 18 Uhr

8 bis 12 Jahre. Kostenlos. | Einstieg jederzeit möglich.

Hier fallen Späne, egal ob durch Hobeln oder Sägen. Es wird geschraubt und gehämmert. Lasse deiner Fantasie freien Lauf oder lasse dich einfach inspirieren. Bei der Verwirklichung deiner Ideen steht dir unsere Tischlerin gerne zur Seite.



### Töpfern für Kinder

Donnerstags, 23.08. – 27.09. | Kosten: 15,60 € (6 Termine),

Donnerstags, 25.10. – 13.12. | Kosten: 20,80 € (8 Termine),

16 – 17:30 Uhr, ab 7 Jahre | Bitte meldet euch vorher an.

In diesem Kurs kann der Fantasie freien Lauf gelassen werden. Mit Ton könnt ihr fast alles gestalten.

### Impro für Kinder - Theatergruppe

Donnerstags, ab 23.08., 16:30 – 18:30 Uhr,

fortlaufend, ab 8 Jahre | Kostenlos

Schlüpf in andere Rollen und entdecke dein Schauspielertalent. Beim Improtheater ist deine Spontanität gefragt. Theater ohne Drehbuch im Hier und Jetzt! Wir spielen einfach drauf los.



### Schach



Freitags, ab 10.08., 16 – 18 Uhr fortlaufend

Ab 8 Jahre. Kostenlos | Ohne Anmeldung |

Einstieg jederzeit möglich

Hier können alle vorbeikommen, die Lust auf das königliche Spiel haben. Liefert euch packende, strategische Schlachten auf dem Brett, das die Welt bedeutet. AnfängerInnen wird Hilfe und Unterstützung durch eine Fachkraft gegeben.

### Comic & Manga

Freitags, ab 24.08., fortlaufend, 16 – 18 Uhr, 10 – 15 Jahre,

kostenlos | Einstieg jederzeit möglich | Bitte meldet euch vorher an.

Yugi Muto, Pikachu, Bart Simpson und Spiderman könnten unterschiedlicher nicht sein. Dennoch haben sie was gemeinsam. Sie wurden allesamt gezeichnet. Wie das geht, könnt ihr in diesem Kurs ausprobieren und euch beraten lassen. Wer weiß, vielleicht entwickelt ihr ja den nächsten Superhelden.



## MÄDELS IN ACTION

ab 10 Jahren

Weitere Infos findet ihr in unserem „Mädels in Action“ Flyer, online oder im HdJ

### Wellnesstag deluxe

Samstag, 01.09. 15 – 18 Uhr | kostenlos

Bitte meldet euch vorher an

Treffpunkt: Haus der Jugend Osnabrück

### „Mit Girlpower durch die Zeit“

Die Schnitzeljagd mit dem Smartphone

Samstag, 06.10.2018, 15 – 17 Uhr | kostenlos

Bitte meldet euch vorher an

Treffpunkt: Haus der Jugend Osnabrück

### Zocken für Mädels

SingStar, JustDance, Mario & Co

Samstag, 03.11.2018, 15 – 18 Uhr | kostenlos

Bitte meldet euch vorher an

Treffpunkt: Haus der Jugend Osnabrück

### Kekse backen & Nachtwächterintour

Samstag, 01.12.2018, 14 – 20 Uhr | kostenlos

Bitte meldet euch vorher an

Treffpunkt: Haus der Jugend Osnabrück

## HAUS DER JUGEND

Große Gildewart 6 – 9, 49074 Osnabrück

Tel: 323 - 41 78, Fax: 0541 - 25 95 97

www.hausderjugend-os.de

eMail: hdj@osnabrueck.de

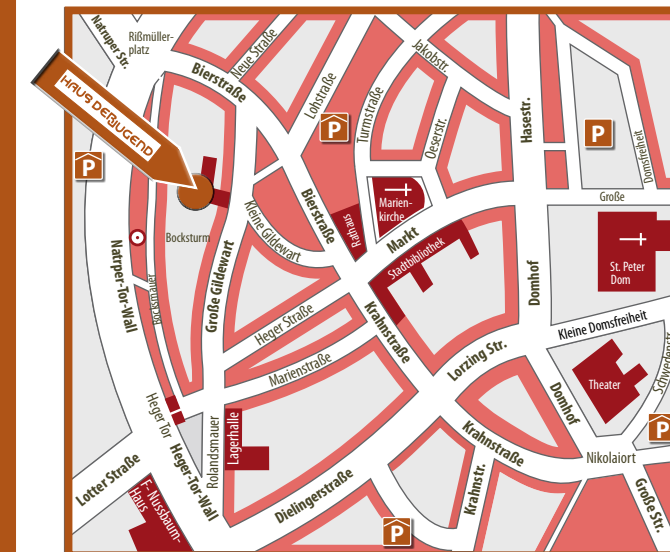
### Öffnungszeiten

Haus der Jugend Mo – Fr 9:00 – 22:00 Uhr (bei Veranst. nach Bedarf)

Café im Foyer Mo – Fr 14:30 – 20:30 Uhr

Büro Mo – Do 11:00 – 13:00, 14:00 – 17:00 Uhr und Fr 11:00 – 14:00 Uhr

## Lageplan



Stadtbuslinien: 11, 12, 13

Haltestelle: Rißmüllerplatz

Parkmöglichkeiten: Stadthaus, Vitihof, Nikolaiort, Altstadtgarage, Domhof